

Τη Δευτέρα 4 Απριλίου πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας η 2η κατά σειρά συνάντηση-επίσκεψη της κ. Ζαχαριά Ραφαέλας, Ψυχολόγου- Εκπαιδευόμενης Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπεύτριας του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου έπειτα από πρόσκληση της κ. Διευθύντριας. Η κ. Ραφαέλα μας μίλησε για τη βελτίωση των σχέσεων και της επικοινωνίας μεταξύ των μαθητών της σχολικής μονάδας και συγκεκριμένα για τη διαχείριση των συγκρούσεων.



Η κουβέντα ξεκίνησε με τον προσδιορισμό του όρου της σύγκρουσης και διευκρινίστηκε ότι είναι φυσιολογικό τα παιδιά να συγκρούονται όταν διαφωνούν και προσπαθούν να εκφράσουν τη γνώμη τους. Έπειτα έγινε σαφές ότι σε όλους τους χώρους που παρευρίσκονται άτομα με διαφορετικές απόψεις ξεσπούν πολλές διαφωνίες. Το πώς μπορεί να περιοριστεί αυτή η πιθανότητα μας το παρουσίασε η κ. Ραφαέλα μέσα από μία εξαιρετική παρουσίαση που περιλάμβανε εικόνες και σχέδια που γίνονταν εύκολα αντιληπτά από τα παιδιά. Το συγκεκριμένο υλικό κάλυπτε όλες τις πτυχές του θέματος και τόνιζε τους τρόπους διευκόλυνσης της συνύπαρξης και της επικοινωνίας μεταξύ συμμαθητών και φίλων, τα αίτια δημιουργίας των διαφωνιών, τους τρόπους αντιμετώπισης και χρήσιμες συμβουλές για την υιοθέτηση του σεβασμού, της ενσυναίσθησης και της χρήσης της συγνώμης στις διαπροσωπικές σχέσεις.



Προς το τέλος της παρουσίασης αξιοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικά σενάρια και έπειτα τον λόγο πήραν τα παιδιά τα οποία ξεκίνησαν να περιγράφουν τις δικές τους εμπειρίες. Το σίγουρο είναι ότι τα παιδιά είχαν συγκεντρώσει μέσα στην ψυχούλα τους μεγάλο συναισθηματικό φορτίο το οποίο θέλησαν να μοιραστούν με την κ.



Ραφαέλα που τους ενέπνευσε εμπιστοσύνη. Σε όλη τη διάρκεια εκείνη άκουγε με ιδιαίτερη προσοχή, αφοσίωση και κατανόηση τα παιδιά που ήθελαν να μιλήσουν και απαντούσε στο καθένα με ιδιαίτερη διακριτικότητα και ευστοχία.



Όταν έφτασε η ώρα να αποχαιρετίσουμε την κ. Ραφαέλα, τα παιδιά επιδίωξαν να κλείσουν ραντεβού και για 3η συνάντηση ενώ παράλληλα ζήτησαν να τους δοθεί η παρουσίαση για να τη συμβουλευόμαστε στην τάξη αλλά και για να τη συμβουλευόμαστε στο σπίτι όποτε νιώθουν την ανάγκη.





Κ. Ραφαέλα σας ευχαριστούμε θερμά για την υπομονή, τη λεπτότητα και την ετοιμότητά σας! Μας αποφορτίσατε και μας καθοδηγήσατε με τις συμβουλές σας! Κάθε φορά που μας επισκέπτεστε το έργο σας είναι ιδιαίτερα υποστηρικτικό και τα παιδιά σας λατρεύουν!

E1: Σκαπινάκη Αθηνά E2 : Σαραντινούδη Μαρία

