

συνυπάρχουμε
συνδημιουργούμε

Ψ 4^ο Φεστιβάλ Ψυχικής υγείας

Με την αιγίδα



Δήμος Αιγάλεω

20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
Άλσος Αιγάλεω (Μπαρουτάδικο)

- ➔ Μουσική
- ➔ Καλλιτεχνικές εκδηλώσεις
- ➔ Εκθέσεις εικαστικών
- ➔ Αθλητικά δρώμενα
- ➔ Συναυλία 21/6

Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα αθλητικά δρώμενα



αναβιώνουμε το θεσμό του Φεστιβάλ «Ψ»
για τον αποσιγματισμό της ψυχικής υγείας



Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα εργαστήρια



Είσοδος ελεύθερη

Συνδιοργάνωση:



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

ΠΕΜΠΤΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024



- 10:00 **ΕΝΑΡΞΗ ΦΕΣΤΙΒΑΛ**
- 10:00 - 21:00 **ΕΚΘΕΣΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ**
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
Στη σκηνή 1
- 10:00-11:00 **Q & A (Questions & Answers) για την εμπειρία της επαγγελματικής επανένταξης**
ΚοιΣΠΕ «Ηλιοτρόπιο»
- 11:00-12:00 **«ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΩΘΟΥΜΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΚΑΤΕΥΤΟΥΜΕ»**
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος»
- 12:00-13:00 **Η δική μας Οικογένεια**
«Θάλλπος- Ψυχική Υγεία»
- 13:00-14:00 **Προώθηση ατόμων με αναπηρία στην ελεύθερη αγορά εργασίας**
Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών «Πλόες»
- 14:00-15:00 **Διάλειμμα**
- 15:00-16:00 **«Ν(ο)ήματα και ανοίγματα»**
Α.μ.Κ.Ε. «Συμβάλλειν»
(προβολή βίντεο - συζήτηση)
- 16:00-17:00 **Η τέχνη της παρουσίας: Το βιωματικό Εργαστήριο Ενσυνειδητότητας**
Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα»
- 17:00-18:00 **Βιωματικό Εργαστήριο Art Therapy: Το προσωπικό Σύμβολο Δύναμης**
ΠΕΨΑΕΕ - Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης
- 18:00-19:00 **«Εργαστήριο υγιούς επικοινωνίας: Εσείς θα τρώγατε τον μουςακά;»**
Α.μ.Κ.Ε. «ΙΑΣΙΣ»
- «Ζωγράφισε όπως το ακούς!»**
Α.μ.Κ.Ε. «ΙΑΣΙΣ»
- 18:00-21:00 **ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΣ**
Ping pong - Basket

Στη σκηνή 2

Χρόνος για Σένα: Ανακαλύπτοντας την Ευεξία σε 30 Λεπτά

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα»

Τεχνική wet felt, όπου θα είναι κατασκευή μπρελόκ ή κοσμημάτων

Α.μ.Κ.Ε. «Συμβάλλειν»

Workshop 1: «Team- work makes the Win- work»

Α.μ.Κ.Ε. «ΙΑΣΙΣ»

«Ζωγραφίζω τσάντες»

ΚοιΣΠΕ «Ευ Ζην»

Ο ρόλος του σώματος του θεραπευτή στην θεραπεία. Ένα εργαστήριο εξερεύνησης του ρόλου του σώματος του θεραπευτή στην θεραπεία

Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος»

Εργαστήριο κατασκευής κεριών : wax melts

Οικοτροφείο ΑμΚΕ «Αλθαια»

Εργαστήριο «Ενδοσχολική βία και φαινόμενα εκφοβισμού»

Εργαστήριο Κοινωνικής και Οργανωσιακής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

«Art as Therapy», η θεραπευτική ιδιότητα της τέχνης

ΕΠΑΨΥ

Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα εργαστήρια



Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα αθλητικά δρώμενα



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024



10:00-21:00

ΕΚΘΕΣΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ

10:00-11:30

ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 2km (Άλσος Αιγάλεω)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Στη σκηνή 1

09:00-10:00

«Εργασία: Οφέλη και Δυσκολίες» - καλές πρακτικές της μεθοδολογίας του Recovery (Ανάκαμψη)

ΠΕΨΑΕΕ - Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

10:00-11:00

Ψυχική Υγεία και αυτοεκπροσώπηση

Σωματείο «Αυτοεκπροσώπηση»

11:00-12:00

Συμμετοχικό ανοιχτό εργαστήριο κολάζ: «Η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση μέσα από τα μάτια της κοινότητας»

ΠΕΨΑΕΕ - Οικοτροφείο «Αθηνά»

12:00-13:00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ο Μαγικούλης και οι περιπέτειές του

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα»

13:00-14:00

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: αναγνώριση σημείων καλής και κακής επικοινωνίας/ τρόποι βελτίωσης της επικοινωνίας

ΠΕΨΑΕΕ - Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

14:00-15:00

Διάλειμμα

15:00-16:00

«Ζωγραφίζω τσάντες»

ΚοιΣΠΕ «Ευ ζην»

16:00-17:00

Διάλειμμα

17:00-18:00

Taboo ... στην ψυχική υγεία

ΠΕΨΑΕΕ - Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων & Κινητή Μονάδα Δυτικής Αττικής

18:00-19:00

«Εφαρμογές ευεξίας και ενσυνειδητότητας στη ψυχική υγεία παιδιών και γονέων»

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα» - ΟΜΙΛΙΑ

19:00-20:00

«ΙΚανοποίηση από την Εργασία. Μύθος ή πραγματικότητα;»

ΠΕΨΑΕΕ - Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά

20:00-21:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΠΕΨΑΕΕ

21:00-23:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ με τους ΜΠΛΕ

Στη σκηνή 2

Η κοινωνική διάσταση της διάγνωσης

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών «Πλόες»

Τόξο της αυτοφροντίδας

«Θάλπος- Ψυχική Υγεία»

«Λίγο κρασί, λίγο θάλασσα και το καπέλο μου», όπου θα είναι ψάθινα καπέλα προς διακόσμηση

Α.μ.Κ.Ε. «Συμβάλλειν»

Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα εργαστήρια



Δηλώσεις συμμετοχής
- Πληροφορίες
στα αθλητικά δρώμενα



Εργαστήρι διαλόγου & εκφραστικής γραφής

ΠΕΨΑΕΕ - Κέντρο Ημέρας «...στο κέντρο της πόλης»

"Meet Me on Stage!" Από τα μέλη της Ομάδας Θεάτρου του ΕΚΗ-ΚΚΔ

ΠΕΨΑΕΕ - Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ: «Δημιούργησε τη δική σου βιβλιοθήκη»

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών «Πλόες»

συνυπάρχουμε συνδημιουργούμε

Ψ 4^ο Φεστιβάλ Ψυχικής υγείας

Αγαπητοί φίλοι και φίλες, καλώς ήρθατε στο 4ο Φεστιβάλ Ψ (Ψυχικής Υγείας).

Το 4ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας συνδιοργανώνουν η ΠΕΨΑΕΕ και η Ομοσπονδία «Αργώ» μαζί με μια πλειάδα φορέων ψυχικής υγείας: το σωματείο «Αυτοεκπροσώπηση», την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα», τον ΚοιΣΠΕ «Ευ ζην», την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος», τον ΚοιΣΠΕ «Ηλιοτρόπιο», τον Φορέα «Θάλλπος- Ψυχική Υγεία», την Α.μ.Κ.Ε. «ΙΑΣΙΣ», το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, την Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ», την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών «Πλόες» και την Α.μ.Κ.Ε. «Συμβάλλειν», με την υποστήριξη-αιγίδα του Δήμου Αιγάλεω στις 20 και 21 Ιουνίου 2024 στο Άλσος του Δήμου Αιγάλεω (Μπαρουτάδικο).

Το 4ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας στην Δυτική Αθήνα αποτελεί την αναβίωση-συνέχιση του Φεστιβάλ Ψ (ψυχικής υγείας) που είχε εγκαθιδρύσει η ΠΕΨΑΕΕ την δεκαετία του 2000 στη Δυτική Αθήνα στο πλαίσιο της προσπάθειας ευαισθητοποίησης γύρω από τα θέματα ψυχικής υγείας και τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου, με «όχημα» την τέχνη, τον αθλητισμό και τον πολιτισμό γενικότερα.

Το 4ο Φεστιβάλ Ψ, όπως και τα προηγούμενα, περιλαμβάνει μια σειρά από καλλιτεχνικά εργαστήρια, εκθέσεις καλλιτεχνικών δημιουργιών, ανοιχτές συζητήσεις και εργαστήρια σχετικά με την ψυχική υγεία και την ευεξία. Περιλαμβάνει επίσης καλλιτεχνικά και αθλητικά δρώμενα που υλοποιούν στελέχη και ωφελούμενοι μονάδων ψυχικής υγείας με συμμετοχή καλλιτεχνών, αθλητών, νέων και κατοίκων της περιοχής του Αιγάλεω και ευρύτερα της Δυτικής Αθήνας, με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, αξιοποιώντας την θεραπευτική επίδραση της τέχνης, του αθλητισμού και του πολιτισμού στην ψυχή μας.

Η συνεύρεση, η συνδημιουργία και η συνεργασία επαγγελματιών ψυχικής υγείας, ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, φίλων, συγγενών, αθλητών, καλλιτεχνών, νέων και γενικότερα κατοίκων της κοινότητας θα οδηγήσει σε μια αλληλεπίδραση και ανταλλαγή εμπειριών καθώς και στην συμπαραγωγή ενός συμπεριληπτικού πολιτιστικού γεγονότος που θα έχει θετικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία όλων. Σε ένα φεστιβάλ που θα ενισχύει την θετική ψυχολογία και την ευεξία που χρειαζόμαστε όλοι μας. Απολαύστε τα εργαστήρια και τα λοιπά δρώμενα, προβληματιστείτε από τις ανοιχτές συζητήσεις συμμετέχοντας ενεργά και ψυχαγωγηθείτε από τις καλλιτεχνικές δημιουργίες και τις πολιτιστικές δράσεις!!!

Σας ευχαριστούμε για την συμμετοχή σας

Μενέλαος Θεοδωρουλάκης,
Πρόεδρος ΔΣ Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ
και ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ

Νίκος Δρόσος,
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
4ου Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας