



ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ 2020

Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ. Κέντρου Παιδιού και Εφήβου	3
Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου	4
Η Φιλοσοφία μας	6
Η Διοίκηση του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου	7
Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου σε αριθμούς	8
Η λειτουργία μας εν μέσω της πανδημίας COVID-19	9
Οι Δομές μας	11
Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (ΤΠΕ)	12
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου (ΚΜΨΥ)	13
Κέντρο Ημέρας εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» (ΚΗ)	14
Εξειδικευμένο Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Ατόμων με Διαταραχές	
Αυτιστικού Φάσματος «Ηλιάνθος»	15
Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (ΤΨΥΕ)	16
Ειδική Μονάδα Ψυχικής Υγείας «Οσεηότος»	17
Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (ΤΕΤΕ)	18
Υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων	19
Συνεργασίες	21
Δράσεις Αγωγής Κοινότητας	22
Στατιστικά Στοιχεία	30
Ανθρώπινο Δυναμικό	31
Οικονομικός Απολογισμός	32
Στοιχεία επικοινωνίας	33

Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ. - Κέντρου Παιδιού και Εφήβου

Παρασκευή Σιδηροφάγη



Το **2020** αποτέλεσε μια χρονιά πρωτόγνωρων εμπειριών για τον καθένα/καθεμιά μας, το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**, την Ελλάδα, τον κόσμο.

Ποιος θα μπορούσε να φανταστεί την πρώτη μέρα του έτους τί μας επιφύλασσε το 2020; Σίγουρα κανείς... Πώς να προβλέψει κανείς και να ελέγξει εξωγενή πρωτόγνωρα γεγονότα τέτοιου μεγέθους;

Αδιαμφισβήτητη, η διορατικότητα, η καταγραφή και η σύνθεση των γεγονότων και των εμπειριών παρελθόντων ετών αποτέλεσαν ένα φάρο για παν ενδεχόμενο και πιθανότητες.

Τα περισσότερα από όσα είχαν σχεδιαστεί και οργανωθεί για το έτος στα περισσότερα πεδία δεν ήταν εφικτό να πραγματοποιηθούν όπως είχε προβλεφθεί, μια και τα εξωτερικά δεδομένα και οι συνθήκες δεν μπορούσαν να συμπεριληφθούν σε καμία πρόγνωση κινδύνου.

Το σημαντικό για την χρονιά είναι ότι τα καταφέραμε καλά τηρουμένων των συνθηκών: Το 2020 εξυπηρετήσαμε **1471** παιδιά, εφήβους, ενήλικες και οικογένειες και εκπαιδεύσαμε **411** άτομα.

Η χρονιά ξεκίνησε με τις κινητοποιήσεις στη Χίο, το Φεβρουάριο, για το προσφυγικό – μεταναστευτικό ζήτημα, που επηρέασαν τη ζωή στη Χίο και τις δομές μας.

Το Μάρτιο υπήρξαν οι καταγιστικές εξελίξεις σχετικά με την πανδημία του Covid-19. Στις 15/3 αποφασίσαμε τη διακοπή της δια ζώσης λειτουργίας μας για τις περισσότερες υπηρεσίες μας και την εφαρμογή τηλεργασίας με όλα τα πρόσφορα μέσα.

Τα συναισθήματα ήταν ποικίλα εκείνο το πρώτο διάστημα του lockdown, όσο και σε όλη τη διάρκεια του έτους. Αγωνία, φόβος, κούραση, δημιουργικότητα, ανάγκη για συνεργασία και αλληλεπίδραση...

Η συνθήκη υπήρξε και παραμένει πρωτόγνωρη, το πρώτο σοκ έδωσε τη θέση του στην ευελιξία και την προσπάθεια όλων για εύρεση τρόπων κάλυψης των αναγκών των εξυπηρετούμενων και των εκπαιδευόμενων μας και ταυτόχρονα την εφαρμογή όλων των πρόσφορων μέσων ώστε

να παραμείνουμε όλοι ασφαλείς και υγιείς.

Σε όλη τη διάρκεια του έτους υπήρξε η ανάγκη για τροποποιήσεις και προσαρμογές, ανάλογα με τις συνθήκες κατά τόπους, τις αποφάσεις της πολιτείας και τις ανάγκες που προέκυπταν από τη λειτουργία των δομών μας. Η προσαρμοστικότητα, η δημιουργικότητα και η προσπάθεια για την εύρεση λύσεων σε όλα τα επίπεδα αποτέλεσε κύριο χαρακτηριστικό της λειτουργίας μας, χωρίς να παραβλέπουμε την κόπωση και την ανησυχία που προκαλείται σε όλους από τη συνεχή απειλή για την υγεία τη δική μας, των συνεργατών μας, των εξυπηρετούμενων μας και του άμεσου περιβάλλοντος μας.

Η πανδημία αποτελεί πρόκληση για την ψυχική υγεία. Ο κορονοϊός έφερε τόσο σωματικές όσο και ψυχολογικές επιπτώσεις.

Η συνεχιζόμενη απειλή σε συνδυασμό με τα επιβεβλημένα μέτρα προκαλούν έντονα συναισθήματα, όπως φόβο, θλίψη, θυμό. Στο Κέντρο Παιδιού και Εφήβου συνεχίζουμε να εργαζόμαστε με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.

Η πανδημία αυτή μας έδωσε την ευκαιρία να αναστοχαστούμε το παρελθόν και την ιστορία μας, να σκεφτούμε το παρόν και να οραματιστούμε το μέλλον μας, αλληλώς.

Η χρονιά αυτή άλλαξε κατά πολύ τα δεδομένα μας και όλα όσα γνωρίζαμε μέχρι τώρα. Παρ' όλα αυτά, ένα πράγμα έμεινε σταθερό και ακλόνητο στον πυρήνα του **Κέντρου Παιδιού και Εφήβου**, στον πυρήνα μας, εκεί όπου βρίσκεται η δύναμη και ο λόγος για τον οποίο καταφέραμε να ανταπεξέλθουμε, να σταθούμε όρθιοι και να μείνουμε πιστοί στους στόχους μας: η Ομάδα μας, οι άνθρωποι μας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά προσωπικά και εκ μέρους του ΔΣ όσους συνέβαλλαν στο έργο μας και όλους τους συνεργάτες μας που εργάστηκαν με υπευθυνότητα, επαγγελματισμό, ευελιξία αυτή τη δύσκολη χρονιά και αποτέλεσαν πολύτιμους αρωγούς για την υλοποίηση των κοινών μας στόχων.

Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου



Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου (Κ.Π.Ε)**, είναι **Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία**, που ιδρύθηκε το **Μάρτιο του 1996** και εδρεύει στη **Χίο**. Δραστηριοποιείται επίσης και στην Αττική.

Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου ιδρύθηκε από ομάδα **14 επαγγελματιών ψυχικής υγείας**. Η έλλειψη κατάλληλου θεραπευτικού πλαισίου σε όλο το Β. Αιγαίο για παιδιά, εφήβους, ενήλικες και τις οικογένειές τους, σε θέματα ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής αποτέλεσε το κίνητρο για την έμπνευση και την υλοποίηση αυτού του εγχειρήματος. **24 χρόνια λειτουργίας**. Με πολύ επιμονή, υπομονή και τεράστια δύναμη εθελοντισμού, συνεχίζει να δίνει τον αγώνα του, προσπαθώντας να καλύψει τις ανάγκες για ποιοτική παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής.

Από το **2007 έως σήμερα** υλοποιεί **δύο δομές** στα πλαίσια του Εθνικού Σχεδίου για την Ψυχική Υγεία «Ψυχαργός» του Υπουργείου Υγείας, που στοχεύει στην Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα.

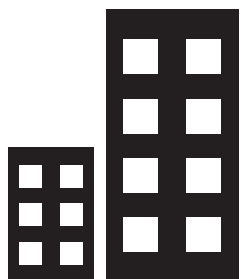
Σήμερα, το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου παρέχει υπηρεσίες μέσα από τις **7 δομές του**, σε όλες τις ηλικιακές ομάδες **καλύπτοντας όλες τις διαταραχές στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής**. Σκοπός του Κ.Π.Ε. είναι η ανάπτυξη και παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στο πνεύμα της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής: **πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, θεραπευτική αντιμετώπιση, ερευνητική μελέτη, σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων δημόσιας υγείας, αγωγή – ευαισθητοποίηση της κοινότητας**.

Παράλληλα, το Κ.Π.Ε. στοχεύει στο σχεδιασμό και την υλοποίηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων για επαγγελματίες και ειδικούς ψυχικής Υγείας & Ειδικής Αγωγής.

Εκπαιδεύει και ευαισθητοποιεί την κοινωνία προκειμένου να εξαλειφθεί το στίγμα της ψυχικής νόσου, μέσω της πραγματοποίησης ποικίλων δράσεων. Συγκεκριμένα, διοργανώνει ημερίδες και συμπόσια για εκπαιδευτικούς, γονείς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Επιπλέον, πραγματοποιεί **επισκέψεις στα σχολεία** με στόχο την αμφίδρομη επικοινωνία καθώς και την **ενημέρωση των εκπαιδευτικών**. Τέλος, ενημερώνει και ευαισθητοποιεί την κοινωνία δυναμικά μέσω της **συγγραφής και δημοσίευσης άρθρων** καθώς και της **παραχώρησης συνεντεύξεων** σε τοπικά και εθνικά Μ.Μ.Ε

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ:

- ΧΙΟΣ, ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ, ΨΑΡΑ
- ΑΤΤΙΚΗ
- ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



7 δομές
για την ψυχική υγεία
και την ειδική αγωγή



- **8.258** ωφελοούμενοι
- **1.013** εκπαιδευόμενοι
- **106** εργαζόμενοι
- **7** ερευνητικά προγράμματα





Η Φιλοσοφία μας

Το Όραμά μας

Ένας κόσμος που μιλά για την ψυχική υγεία με άνεση και αναγνωρίζει, κατανοεί και αποδέχεται τη διαφορετικότητα των ατόμων με ψυχιατρικές/ψυχολογικές/αναπτυξιακές διαταραχές

Η Αποστολή μας

Να εργαζόμαστε κάθε μέρα για να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο μέλλον για τα άτομα με ψυχιατρικές/ψυχολογικές/αναπτυξιακές διαταραχές και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ποιοτικές υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και Ειδικής Αγωγής.

Να υλοποιούμε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, με απώτερο σκοπό την κατάργηση των διακρίσεων, για να απολαμβάνουν οι ωφελούμενοι μας όλο και περισσότερο τη ζωή τους, συνυπάρχοντας στην κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

Να εκπαιδεύουμε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ώστε να βελτιώνουν τις υπηρεσίες που προσφέρουν σε ωφελούμενους και φροντιστές, συμβάλλοντας στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής αμφοτέρων.

Οι αξίες μας

Στο Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, από την ίδρυσή του, θέσαμε τις αξίες μας που μας καθοδηγούν σε κάθε βήμα μας.

Αυτές είναι:

- Προσφορά
- Αλληλεγγύη
- Σεβασμός στον άνθρωπο
- Δέσμευση
- Ακεραιότητα
- Υπευθυνότητα
- Εργατικότητα
- Συνεργασία
- Καινοτομία

Παρέχουμε τις υπηρεσίες μας:

- στο παιδί
- στον έφηβο
- στον ενήλικο
- και στις οικογένειές τους
- σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού

που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής.

Στην ευρύτερη κοινότητα μέσα από δράσεις:

- * ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας
- * σχεδιασμού και εφαρμογής προγραμμάτων δημόσιας υγείας
- * εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- * ερευνητικών προγραμμάτων
- * δράσεων συνηγορίας
- * στη **Χίο**
- * στην **Αθήνα**
- * και **Πανελλαδικά** με την υποστήριξη της τεχνολογίας

Η Διοίκηση του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου

Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** είναι **αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία**.
Διοικείται από τη Γενική Συνέλευση και το πενταμελές διοικητικό συμβούλιο,
το οποίο εκλέγεται κάθε δύο χρόνια.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



Σιδεροφάγη Παρασκευή
Πρόεδρος Δ.Σ.



Ζούκα Σωτηρία
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.



Χατζιωάννου – Δημητρίου Νεκταρία
Γραμματέας Δ.Σ.



Μπουλαζέρης Κωνσταντίνος
Ταμίας Δ.Σ



Ρημική Μαρία
Μέλος Δ.Σ.

Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου σε αριθμούς



Υπηρεσίες σε:

Χίος,
Οινούσσες,
Ψαρά
Αττική
Διαδυσκτιακά σε όλη την Ελλάδα

7 δομές
για την ψυχική υγεία
και την ειδική αγωγή



8.258
ωφελοούμενοι έως σήμερα

1.013
εκπαιδευόμενοι



106
εργαζόμενοι

7
ερευνητικά
προγράμματα



Η λειτουργία μας εν μέσω της πανδημίας COVID-19

Το 2020 ήταν μία χρονιά που όλοι δοκιμαστήκαμε από την πρωτοφανή σε όλους μας πανδημία Covid-19. Κύριο μέλημά μας υπήρξε η ασφάλεια των εξυπηρετούμενων μας και των εργαζομένων του φορέα μας.

Το Δ.Σ., από τις 16/3/2020, αποφάσισε την τροποποίηση της λειτουργίας των δομών και τμημάτων μας τηρώντας τις κρατικές οδηγίες, όπου υπήρχαν, δείχνοντας ευελιξία και προσαρμοστικότητα στις νέες συνθήκες λειτουργίας.

Η τροποποίηση των θεραπευτικών προγραμμάτων και της συνολικής λειτουργίας μας, εν καιρώ πανδημίας, απαιτούσε άμεσους χειρισμούς αρχικά και συνεχείς προσαρμογές στην πορεία, μεγάλη εμπλοκή όλων, οι οποίοι ταυτόχρονα καλούμασταν και οι ίδιοι από τη μια να διαχειριστούμε τα δικά μας συναισθήματα, άγχη και φοβίες απέναντι σε αυτή την υγειονομική κρίση και ταυτόχρονα να ακούσουμε τη συνείδηση μας και να εφαρμόσουμε το καλύτερο δυνατό για τους εξυπηρετούμενους μας, το λόγο που βρισκόμαστε εδώ.

Το κλείσιμο του έτους ήρθε με περισσότερη ηρεμία, εμπιστοσύνη στις προσπάθειες όλων, την εφαρμογή των μέτρων από όλους στους χώρους μας. Παρόλα αυτά, η ανησυχία για τη συνέχεια δεν έχει πάψει να πληνιέται, μια και η πορεία δεν εξαρτάται μόνο και κυρίως από τις δικές μας πράξεις.

Οι επικοινωνίες με τον ΕΟΔΥ, τον Ιατρό Εργασίας, τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Αργώ, τον Πρόεδρο του Σωματίου Ιδιοκτητών Μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για παιδιά, εφήβους και οικογένειες, τους Επιστημονικά Υπεύθυνους των δομών μας και την Προϊσταμένη Διοικητικών Υπηρεσιών, ήταν συνεχόμενες, ώστε να ληφθεί η καταλληλότερη απόφαση για τη λειτουργία των δομών μας.

Η εξ αποστάσεως παρέμβαση, ήταν ένας τρόπος που τέθηκε άμεσα σε εφαρμογή, όπου ήταν εφικτό, μιας και διαθέταμε ήδη αυτή την εμπειρία από το 2008. Η προσπάθεια των θεραπειών να διατηρήσουν την επικοινωνία και τη διασύνδεση με τους ωφελομένους ήταν μεγάλη. Η πηλιοψηφία των θεραπειών, με μεγάλη έννοια και φροντίδα για τα περιστατικά τους,

προσπάθησαν με πολυάριθμες επικοινωνίες να εκπαιδεύσουν τις «τεχνολογικά αναλφάβητες» οικογένειες, και παράλληλα να εξηλίσουν και να εκπαιδεύσουν και τους εαυτούς τους σε συνθήκες που ούτε καν είχαν φανταστεί πως θα πρέπει να δουλέψουν και δη τόσο άμεσα.

Δόθηκε η δυνατότητα τηλεργασίας στο προσωπικό, στις περιπτώσεις που ήταν εφικτό, ενώ οι διαζώσης συνεδρίες υλοποιήθηκαν τηρώντας τους κανόνες αποφυγής μετάδοσης του COVID-19.

Οι Διεπιστημονικές Ομάδες και οι εποπτείες υλοποιήθηκαν μέσω τηλεδιάσκεψης ενώ ανεστάλησαν τα ταξίδια των μετακαλούμενων.

Από τις 11/5 ξεκίνησε η επιστροφή σε περισσότερες διαζώσης συνεδρίες/προγράμματα. Από το Μάιο και μέχρι το τέλος του έτους υπήρξαν συχνές αλληλαγές στη λειτουργία των δομών/τμημάτων μας, ανάλογα με τα επιδημιολογικά δεδομένα/τόπο, τις οδηγίες από τον ΕΟΔΥ, το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, τον Ιατρό Εργασίας, συνυπολογίζοντας τις ανάγκες των εξυπηρετούμενων και τον τρόπο λειτουργίας κάθε μιας δομής/τμήματος μας ξεχωριστά.

Παράλληλα, εργαζόμενοί μας συμμετείχαν στην Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 για τον κορονοϊό.

Επίσης, το Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου διοργάνωσε, για περισσότερους από 320 επαγγελματίες υγείας, ψυχικής υγείας και εκπαίδευσης, δωρεάν Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Οι ειδικές θεραπείες από απόσταση: Η διασφάλιση του θεραπευτικού προγράμματος εν μέσω πανδημίας». Σκοπός του σεμιναρίου ήταν η υποστήριξη της συνέχειας του θεραπευτικού προγράμματος παιδιών /εφήβων με αναπτυξιακές /συναισθηματικές διαταραχές και των οικογενειών τους, μέσω της εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης των επαγγελματιών που παρέχουν υπηρεσίες ειδικών θεραπειών.

Για την παρακολούθηση των αναγκών των εργαζομένων και συνεργατών μας, πραγματοποιήθηκαν έκτακτες διοικητικές συναντήσεις με το προσωπικό, υπήρξαν συχνές παρουσίες της Διευθύντριας σε Διεπιστημονικές Ομάδες και συναντήσεις Τμημάτων, και συντάχθηκαν μηνύματα ενημέρωσης και εμπύχωσης προς τους εργαζόμενους σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Οι Δομές μας



Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Λειτουργεί στη **Χίο**, από τον Μάρτιο του **1996**, ως **Α' Βάθμια μονάδα υγείας παρέχοντας εξειδικευμένες θεραπείες (ήθογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχοθεραπεία, αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών, συμβουλευτική κ.α) για παιδιά, εφήβους και τις οικογένειες τους με αναπτυξιακές, συναισθηματικές και ψυχιατρικές διαταραχές.**

Οι κύριες δραστηριότητες και υπηρεσίες του Τ.Π.Ε αφορούν στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία – αποκατάσταση των παραπάνω διαταραχών καθώς και την αγωγή κοινότητας.

Στο πλαίσιο των παρεχόμενων υπηρεσιών, ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί σε ομαδικά προγράμματα, όπως η Σβούρα και το Ημερήσιο Καλοκαιρινό Πρόγραμμα. Μέλη των ομάδων είναι παιδιά με ή χωρίς διαταραχές. **Στόχος είναι η πρόληψη, η ψυχαγωγία, η κοινωνικοποίηση, η αλληλεπίδραση καθώς και η συνδιαλλογή των παιδιών.**

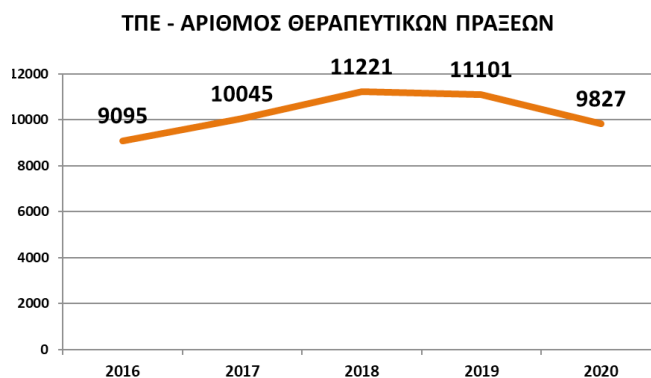
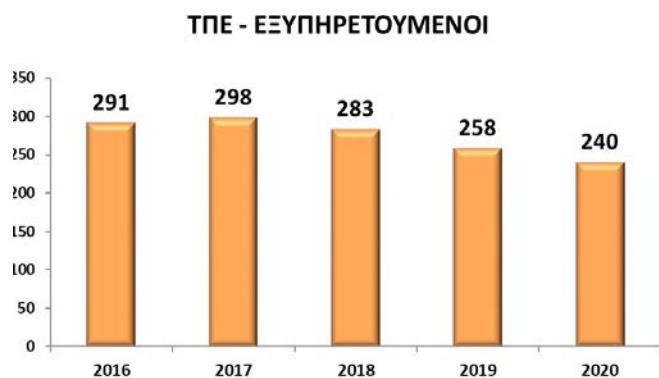
Μια καινοτόμος θεραπευτική μέθοδος που ξεκίνησε να εφαρμόζεται στο Τμήμα Παιδιών και Εφήβων από το 2007 είναι η μέθοδος **τηλεαποκατάστασης**. Απευθύνεται σε οικογένειες που λόγω της απόστασης (π.χ. Οινούσσες, Ψαρά κτλ) ή άλλων παραγόντων, δεν έχουν τη δυνατότητα να λάβουν κάποιο είδος δια ζώσης θεραπείας.

Η ανάγκη κάλυψης των αναγκών αυτών των οικογενειών σε συνδυασμό με τη φιλοσοφία της διεπιστημονικής ομάδας που ορίζει ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα στη θεραπεία, οδήγησε στην εφαρμογή της τηλεαποκατάστασης. Έτσι, δίνεται η δυνατότητα λήψης εξειδικευμένων θεραπειών εξ αποστάσεως.

Από τον 3^ο του **1996** ως **31/12/2020** έχουν εξυπηρετηθεί

3.691 παιδιά, έφηβοι και οι οικογένειες τους.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Ο αριθμός των θεραπευτικών πράξεων είναι μειωμένος, σε σχέση με το προηγούμενο έτος, γεγονός που συνδέεται με τη λειτουργία του τμήματος μόνο από απόσταση την περίοδο του πρώτου lock-down για όσους εξυπηρετούμενους ήταν εφικτό.

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου (ΚΜΨΥ)



Η ΚΜΨΥ παρέχει υπηρεσίες σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες, που αντιμετωπίζουν ψυχική νόσο, καθώς και τις οικογένειές τους, που κατοικούν στα νησιά Χίος, Οινούσσες, Ψαρά. Είναι δομή που δημιουργήθηκε από το Υπουργείο υγείας στα πλαίσια του Ψυχαργός, το 2007.

Πραγματοποιούνται τακτικά κλημάκια, τα οποία είναι κατάλληλα σχεδιασμένα να καλύπτουν τις ανάγκες σε όλη την Περιφερειακή Ενότητα Χίου. Οι ειδικοί ψυχικής υγείας εξυπηρετούν τους κατοίκους ακόμη και των πιο απομακρυσμένων περιοχών του νομού παρέχοντας παιδοψυχιατρικές και ψυχιατρικές υπηρεσίες κοινοτικής ψυχιατρικής.

Οι δράσεις Αγωγής Κοινότητας είναι ενσωματωμένες στη λειτουργία και φιλοσοφία της ΚΜΨΥ. Έχουν στόχο την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου και τη δημιουργία υποστηρικτικού δικτύου προς τον πάσχοντα εντός της κοινότητας που ζει. Όλα αυτά επιτυγχάνονται μέσω συνεχών και σταθερών συναντήσεων του προσωπικού με τους φορείς της κοινότητας (γιατρούς, εκπαιδευτικούς, τοπικούς φορείς κ.ά.).

Τα τελευταία χρόνια η Κ.Μ.Ψ.Υ. εξυπηρετεί και μέρος του αριθμού των προσφύγων και μεταναστών που καταφθάνουν στο νησί. Η παραπομπή των ατόμων αυτών στη Μονάδα προέρχεται από πολλαπλές πηγές, όπως το Νοσοκομείο, τους καταυλισμούς που έχουν δημιουργηθεί για την προσωρινή φιλοξενία, το Κέντρο Ταυτοποίησης, την Αστυνομία, τις δρούσες στο νησί ΜΚΟ και οι υπηρεσίες που παρέχονται αφορούν την ψυχιατρική εκτίμηση παιδιών και ενηλίκων, την παρακολούθηση των περιστατικών για όσο διάστημα βρίσκονται στο νησί, την υποστηρικτική και τη συμβουλευτική γονέων καθώς και την παροχή συμβουλευτικής των επαγγελματιών που εμπλέκονται στη διαχείριση των περιστατικών.

Από τον 1^ο του 2007 ως 31/12/2020 έχουν εξυπηρετηθεί

3.775 ενήλικες, έφηβοι και παιδιά

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Ο αριθμός των θεραπευτικών πράξεων είναι μειωμένος εξαιτίας του μειωμένου αριθμού συνεδριών κατά τη διάρκεια του πρώτου lockdown και της ύπαρξης αδειών ειδικού σκοπού από μέλη της ΚΜΨΥ, κυρίως το Φθινόπωρο.

Κέντρο Ημέρας εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» (ΚΗ)



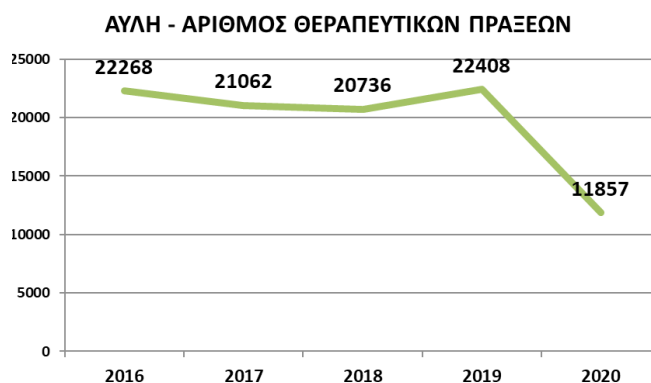
Το ΚΗ έχει έδρα το **Περιστέρι** και λειτουργεί από τις αρχές του **2008** ως **μονάδα ημερήσιας θεραπευτικής φροντίδας και ενίσχυσης της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης εφήβων και νεαρών ενηλίκων (ηλικίας 15-22 ετών) με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος (Δ.Α.Φ)**. Είναι δομή που δημιουργήθηκε από το Υπουργείο υγείας στα πλαίσια του **Ψυχαργώς**.

Σκοπό έχει την κοινωνική ένταξη και λειτουργική αυτονόμηση των μελών του, τη στήριξη των οικογενειών τους, την αγωγή της κοινότητας καθώς και τη δημιουργία δικτύου εθελοντών. Είναι μία από τις ελάχιστες δομές στην Ελλάδα που εξυπηρετούνται και καλύπτονται οι ανάγκες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με αυτισμό μέσης και χαμηλής λειτουργικότητας.

Από την αρχή λειτουργίας του Κ.Η. έως τις **31/12/2020** έχουν εξυπηρετηθεί

138 έφηβοι και νεαροί ενήλικες με Δ.Α.Φ.
και οι οικογένειές τους.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Ο αριθμός θεραπευτικών πράξεων είναι μειωμένος περίπου στα μισά, κάτι που οφείλεται περισσότερο στις τροποποιήσεις που χρειάστηκε να γίνουν από το Μάρτιο και για όλο το υπόλοιπο έτος, λόγω της πανδημίας.

Εξειδικευμένο Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Ατόμων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος «Ηλιάνθος»



Ο «Ηλιάνθος» εξυπηρετεί άτομα με **Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος** και απευθύνεται σε **παιδιά, εφήβους, νεαρούς ενήλικες και τις οικογένειες τους**. Λειτουργεί στο **Περιστέρι** Αττικής, από το **2010**.

Τα θεραπευτικά προγράμματα έχουν ως κεντρικό άξονα **την κοινωνικοποίηση, την επικοινωνία και τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της αυτονομίας** των εξυπηρετούμενων. Οι συγκεκριμένοι τομείς είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την ένταξη των ατόμων με **ΔΑΦ** στην κοινωνία

Στο πλαίσιο λειτουργίας του «Ηλιάνθου», λειτουργεί από το **2011** η δράση «**Ναυτίλος**» **Φιλοξενία το Σαββατοκύριακο**. Ο κύριος σκοπός είναι η **αποσυμπίεση των οικογενειών και η ψυχαγωγία των φιλοξενούμενων εφήβων - νεαρών ενηλίκων με Δ.Α.Φ**

Από τον **9^ο 2010** έως **31/12/2020** έχουν εξυπηρετηθεί συνολικά

298 παιδιά, έφηβοι και νεαροί ενήλικες με **Δ.Α.Φ.**
και οι **οικογένειες τους**.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Ο αριθμός των θεραπευτικών πράξεων είναι μειωμένος κατά 40% σε σχέση με το 2019, γεγονός που οφείλεται στη λειτουργία από απόσταση του 1ου lockdown και την μεταβολή των ομαδικών σε ατομικά προγράμματα για κάποιο διάστημα μετά από αυτό.



Το ΤΨΥΕ λειτουργεί στη Χίο από το **Νοέμβριο του 2014**. Στόχος της δομής είναι **η πρόληψη, η προσωπική ανάπτυξη, η διάγνωση και η αντιμετώπιση των ψυχικών δυσκολιών, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής** των εξυπηρετούμενων. Πιο συγκεκριμένα, σκοπός της λειτουργίας του είναι η παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών **σε ενήλικες με ψυχικές δυσκολίες, ψυχοκοινωνικά προβλήματα και αναπτυξιακές δυσκολίες (διαταραχή αυτιστικού φάσματος, νοτική υστέρηση και σύνδρομα)**.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι **ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση, ψυχοθεραπείες διαφόρων τύπων και προσεγγίσεων, ψυχοκοινωνική στήριξη και αποκατάσταση, ψυχολογικά τεστ, συμβουλευτική οικογενειών ατόμων με ψυχικές δυσκολίες, ομάδες αυτοβοήθειας, βιωματικού τύπου σεμινάρια προσωπικής ανάπτυξης**. Η λειτουργία της δομής χαρακτηρίζεται από διεπιστημονικότητα.

Πιο συγκεκριμένα, στη δομή απασχολούνται **ψυχίατροι, ψυχολόγοι διαφόρων ειδικοτήτων και διοικητικοί υπαλλήλοι**.

Από τον **11^ο 2014** ως **31/12/2020** έχουν εξυπηρετηθεί

533 ενήλικες.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Οι θεραπευτικές πράξεις αυξήθηκαν σε σχέση με το προηγούμενο έτος εξαιτίας της σταθερής λειτουργίας του τμήματος εξ αποστάσεως κατά την περίοδο του lockdown.

Ειδική Μονάδα Ψυχικής Υγείας «Οσελότος»

Η Ειδική Μονάδα «Οσελότος» ιδρύθηκε το 2018 στην Αθήνα, με σκοπό την ολιστική αντιμετώπιση της παραβατικότητας των εφήβων και νεαρών ενηλίκων με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικά προβλήματα μέσα από υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.

Απευθύνεται σε:

- Εφήβους και νεαρά ενήλικα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (ψυχικές διαταραχές, δυσλειτουργικές οικογένειες κ.α.) να αναπτύξουν αποκλίνουσα ή παραβατική συμπεριφορά.
- Εφήβους και νεαρά ενήλικα άτομα που βρίσκονται σε εμπλοκή με το νόμο.
- Οικογένειες και το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

- Διάγνωση
- Πρόγραμμα Ψυχικής Ενδυνάμωσης και Κοινωνικής Υποστήριξης
- Coaching. Mentoring
- Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού
- Ψυχοθεραπεία Ατομική Ομαδική
- Συμβουλευτική Οικογένειας
- Πρόγραμμα Κοινωνικής Επανένταξης
- Οικογενειακή Θεραπεία
- Ειδικές θεραπείες
- Εκπαίδευση: Εποπτείες, Πρακτική Άσκηση, Σεμινάρια

Η Μονάδα στελεχώνεται από: Ψυχίατρο, Παιδοψυχίατρο, Εγκληματολόγο, Κοινωνιολόγο, Ψυχολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Νομικό και Διοικητικό Υπάλληλο.

Στα πλαίσια της λειτουργίας του Οσελότου προάγονται και αναπτύσσονται δράσεις διατομεακής συνεργασίας με: Εκπαιδευτικά πλαίσια, Φορείς Ψυχικής Υγείας και παιδικής προστασίας, Αστυνομικές και δικαστικές αρχές.

Από την **αρχή** της λειτουργίας του έως **31/12/2020** έχει υποστηρίξει

93 εφήβους και νεαρούς ενήλικες.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (ΤΕΤΕ)



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σκοπός της λειτουργίας του Τμήματος είναι η **προαγωγή της ερευνητικής δραστηριότητας και της επιστημονικής τεκμηρίωσης**. Επιπλέον σκοπός είναι η **ανάπτυξη στρατηγικής και πολιτικής εκπαίδευσης στο ΚΠΕ**, τόσο για το ανθρώπινο δυναμικό της εταιρίας όσο και για την ανάπτυξη υπηρεσιών εκπαίδευσης για συγκεκριμένες ομάδες - στόχους.

Οι Στόχοι του τμήματος είναι:

1. η υποστήριξη, η προαγωγή και ο συντονισμός της ερευνητικής δραστηριότητας και της επιστημονικής τεκμηρίωσης των ακολουθούμενων πρακτικών.
2. η αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών και θεραπευτικών παρεμβάσεων.
3. ο σχεδιασμός, οργάνωση και υποστήριξη Προγραμμάτων Εκπαίδευσης.

Ο ρόλος του Τμήματος στον εκπαιδευτικό σχεδιασμό και πολιτική της εταιρείας, ενισχύεται ολόένα και περισσότερο, γεγονός που φαίνεται τόσο από τα αιτήματα από τις άλλες δομές για συνεργασίες εντός ΚΠΕ, από την προσέληψη αξιόλογων βιογραφικών, κατά τη διαδικασία της διεύρυνσης του δικτύου συνεργατών/εισηγητών, όσο και από την ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας του Τμήματος και του ΚΠΕ σε θέματα εκπαίδευσης από εξωτερικούς φορείς.

Το 3^ο τρίμηνο του 2020 ξεκίνησε η λειτουργία της ηλεκτρονικής εκπαιδευτικής πλατφόρμας www.tetedu.gr, που είχε σχεδιαστεί ανεξάρτητα από την πανδημία και δίνει τη δυνατότητα για οργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων ασύγχρονης εκπαίδευσης και διοικητικοί υπαλλήλοι.

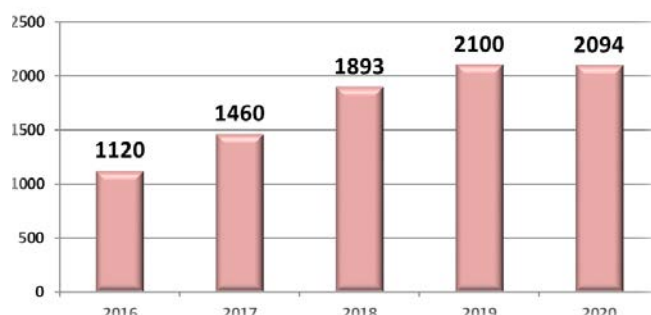
Από τον **Γενάρη 2015** έως και **σήμερα**, το **ΤΕΤΕ**, έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει **49** εκπαιδευτικά προγράμματα, τα οποία παρακολούθησαν **1.013** επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υγείας, ειδικής αγωγής & εκπαιδευτικοί. Παράλληλα έχουν σχεδιαστεί **6** Ερευνητικά Προγράμματα.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:

ΤΕΤΕ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΕ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΩΣ 31/12



ΑΡΙΘΜΟΣ ΩΡΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



Υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

Το 2020 υλοποιήσαμε τα ακόλουθα προγράμματα:



Παροχή υπηρεσιών ημερήσιας φροντίδας, παραμονής και δικτύωσης στα πλαίσια του ΠΕΠ Αττικής 2014-2020, "Πρωώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας και διακρίσεων – διασφάλιση της κοινωνικής συνοχής".

Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελοούμενων, η δημιουργική απασχόληση και ενίσχυση της κοινωνικοποίησής τους και της κοινωνικής τους ένταξης. Το έργο αφορά στην παροχή υπηρεσιών σε 20 ωφελοούμενους για 64 μήνες με προσεκτική προετοιμασία και επιστημονικά κριτήρια.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες σε άτομα με αυτισμό περιλαμβάνουν:

- Τη μεταφορά των ωφελοούμενων προς και από το Κέντρο, με μεταφορικό μέσο του δικαιούχου.
- Τη διαμονή και τη διατροφή τους (πρόχειρο γεύμα).
- Το πρόγραμμα πράξεων ειδικής αγωγής που έχουν ανάγκη ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε ΑμεΑ (εργοθεραπείες, λογοθεραπείες, κλπ), βάσει του εξατομικευμένου προγράμματος του κάθε ωφελοούμενου.
- Την παροχή ατομικής ή/και ομαδικής άσκησης.
- Την εκπαίδευση τους στην αυτοεξυπηρέτηση και την εκμάθηση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής.
- Τη δημιουργική απασχόλησή τους και δραστηριότητες κοινωνικοποίησής τους.
- Τη συμμετοχή τους σε προγράμματα ψυχαγωγίας, πολιτισμού και άθλησης.



Δράσεις Παροχής Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου στα πλαίσια του ΠΕΠ Βορείου Αιγαίου 2014-2020, "Ανάπτυξη, αξιοποίηση και αύξηση της συμμετοχής του ανθρώπινου δυναμικού στην αγορά εργασίας, ενεργός ένταξη και κοινωνική ενσωμάτωση κοινωνικά και οικονομικά ευπαθών ομάδων".

Στόχος του προγράμματος είναι η παροχή Υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας και η Ενίσχυση της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Χίου με παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες.

Η σχεδιαζόμενη υπηρεσία, όντας ενταγμένη μέσα στην διεπιστημονική ομάδα της ΚΜΨΥ, δρα ανεξάρτητα του προγράμματος των κλιμακίων, σχεδιάζοντας ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα υποστήριξης των ασθενών και της οικογένειάς τους σε περιόδους κρίσεων της νόσου, προτείνοντας άμεσα ένα εντατικό πλήρες θεραπευτικό πρόγραμμα. Η συγκεκριμένη υποομάδα της ΚΜΨΥ Χίου διατηρεί την Ψυχιατρική και φαρμακευτική παρακολούθηση, την ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς και την υποστήριξη των συγγενών του και ο ασθενής μπαίνει άμεσα σε εξατομικευμένο πρόγραμμα εξάσκησης γνωστικών, λειτουργικών και κοινωνικών δεξιοτήτων κερδίζοντας πολύτιμο χρόνο και προλαβαίνοντας την παγίωση της λειτουργικής έκπτωσης που συνήθως ακολουθεί την οξεία φάση.

Επίσης, η **ΚΜΨΥ Χίου** μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος, προσφέρει ολοκληρωμένη διαγνωστική αξιολόγηση για όλες τις πιθανές Παιδοψυχιατρικές νοσολογικές οντότητες ή ψυχολογικές δυσκολίες που μπορεί να εκδηλωθούν.

IPAT - Integrative Parents' Autism Training, Erasmus +.

Το έργο στοχεύει στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με το ρόλο και τη σημασία της γονικής κατάρτισης για τις ανάγκες των αυτιστικών ατόμων.

Επίσης στοχεύει να αυξήσει την προσβασιμότητα σε αποτελεσματική εκπαίδευση, να παρακινήσει τους γονείς να χρησιμοποιήσουν μια έγκυρη αυτοεκπαιδευτική προσέγγιση σε διάφορα στάδια της ζωής, προκειμένου να υποστηρίξουν τα δικαιώματα και την κοινωνική ένταξη των αυτιστικών ατόμων και την εξάλειψη του στίγματος.

Η εκπαίδευση των γονέων είναι γνωστό ότι παρέχει γνώσεις σχετικά με τις διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, ενισχύει τις δεξιότητες των γονέων, μειώνει το άγχος των γονέων και βελτιώνει την ποιότητα ζωής που αντιλαμβάνεται ο ίδιος.

Οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η Εκπαίδευση γονέων με αυτιστικό παιδί, προκειμένου να μειωθεί το άγχος των γονέων και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής τους.
- Η Δημιουργία ενός ενιαίου εκπαιδευτικού προγράμματος και ενός ψηφιακού εργαλείου αυτοεκπαίδευσης, που θα χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες και γονείς, αντίστοιχα.

Είναι μία σύμπραξη που αποτελείται από **5** ευρωπαϊκούς φορείς και η διάρκεια υλοποίησης του έργου είναι **28** μήνες.

New Start, Active citizens fund.

Το έργο διάρκειας 18 μηνών απευθύνεται σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες (15-23 ετών) με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες που έχουν αναπτύξει αποκλίνουσα συμπεριφορά ή διατρέχουν κίνδυνο να διαπράξουν κάποια αξιόποινη πράξη.

Στόχος του έργου,

είναι η ενδυνάμωση των ωφελομένων, μέσα από υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και επαγγελματικού προσανατολισμού, με σκοπό αφενός την συνέχιση της ακαδημαϊκής τους σταδιοδρομίας και αφετέρου την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

Στο έργο New Start, 100 ωφελούμενοι θα λάβουν δωρεάν τις παρακάτω υπηρεσίες:

A. Υποδοχή

B. Εξατομικευμένο Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Γ. Coaching

Δ. Ψυχική Ενδυνάμωση –
Βελτίωση Επικοινωνιακών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων

Για την παρουσίαση του έργου και την προσέλκυση ωφελομένων, θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης προς την ευρύτερη κοινότητα και αρμόδιους φορείς.

Στο κλείσιμο του έργου, θα υλοποιηθούν δράσεις επικοινωνίας για τη διάχυση των αποτελεσμάτων, τη μεθοδολογία και τα επιτεύγματα του έργου, ενώ παράλληλα αρμόδιοι φορείς όπως κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων, φορείς παιδικής και εφηβικής προστασίας, αρχές ποινικής δικαιοσύνης και εκπαιδευτικά πλαίσια θα λάβουν επιστημονικό υλικό σχετικά με αυτό.

Συνεργασίες

Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**, σε θεσμικό επίπεδο, συμμετέχει στη διαμόρφωση πολιτικών ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη μέσα από τη συμμετοχή του σε δίκτυα και επιτροπές.

Πιο συγκεκριμένα είναι:

Ιδρυτικό μέλος.
στο Πανελλήνιο Σωματείο
Ιδιοκτητών Μονάδων Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για
παιδιά, εφήβους και οικογένειες

Ιδρυτικό μέλος
στην Ομοσπονδία Φορέων
Ψυχικής Υγείας
ΑΡΓΩ

Ιδρυτικό μέλος
στο Πανελλήνιο Επιστημονικό
Δίκτυο για τις Διαταραχές
Αυτιστικού Φάσματος

Ιδρυτικό μέλος
στο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών
για Άτομα με Αναπηρία
«Το Δίκτυο»

Ιδρυτικό μέλος
του Κοι.ΣΠ.Ε. Χίου

Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά:

στο Πανελλήνιο Δίκτυο
Κινητών Μονάδων
Ψυχικής Υγείας

στο δίκτυο
για την αποϊδρυματοποίηση
και την εναλλακτική φροντίδα,
του Συνηγόρου του Πολίτη

στην Ομοσπονδία
Εθελοντικών
μη Κυβερνητικών
Οργανώσεων Ελλάδας
(ΟΕΜΚΟΕ)

στο European Association
of Service Providers
for Persons with Disabilities
(EASPD)
ως μέλος παρατηρητής

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

Ένα μεγάλο κομμάτι της δραστηριότητάς μας περιλαμβάνει τη συστηματική επαφή με την κοινότητα με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας, την κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα και την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου.



Οι δράσεις αγωγής κοινότητας επηρεάστηκαν σημαντικά από τα μέτρα πρόληψης και τα lock-down για την πανδημία.

Υλοποιήθηκαν όλες οι δράσεις που είχαν προγραμματιστεί μέχρι τα μέσα Μαρτίου, οι περισσότερες μετά από αυτό το χρονικό σημείο ακυρώθηκαν, κάποιες τροποποίησαν τον τρόπο διεξαγωγής τους και νέες σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν αξιοποιώντας τη χρήση του διαδικτύου

Στη συνέχεια παρουσιάζονται
οι δράσεις αγωγής κοινότητας
ανά δομή:

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (ΤΠΕ)



Οι θεραπευτές του **Τμήματος Παιδιών και Εφήβων** συνέχισαν, σε όλη τη διάρκεια του έτους, την προσπάθεια τους για επικοινωνία με τα σχολικά πλαίσια των εξυπηρετούμενων του τμήματος.

Σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν οι εξής δράσεις:

- Ομιλία – ανοιχτή συζήτηση με εφήβους 15-18 ετών στην αίθουσα της Βιβλιοθήκης Κοραή «Οργάνωση Καθημερινότητας & στρατηγικές μελέτης».
- «Δωρεάν Αξιολογήσεις Λ/Θ και λήψη ιστορικών» με αφορμή την Πανευρωπαϊκή Ημέρα Λ/Θ – 6 Μαρτίου, αναβλήθηκε λόγω COVID και τελικά υλοποιήθηκε τους θερινούς μήνες.
- 1^ο Διαδικτυακό Ραδιόφωνο του ΚΠΕ για την ενίσχυση της παρουσίας του Τμήματος κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών της ύφεσης.
- «Ημέρες Γνωριμίας / Open Days».
- Συμμετοχή σε σεμινάριο κατόπιν αιτήματος της Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας που αφορούσε υποψήφιους θετούς γονείς.
- Λήψεις για την προβολή βίντεο στην εκπομπή «Project Happiness» του τοπικού καναλιού TV Αθήνεια
- Συγγραφή άρθρων



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου (ΚΜΨΥ)



Από την **Ομάδα της ΚΜΨΥ** πραγματοποιήθηκαν οι δράσεις :

- Ομιλία για την προστασία των παιδιών ενάντια στη σεξουαλική κακοποίηση και εκμετάλλευση σε σχολεία της Χίου (Βροντάδος) και των Ψαρών
- Ομιλία για τις παιδικές φοβίες στο Μουσείο Μαστίχας στο κλιμάκιο Πυργίου.
- Μηνιαίες συναντήσεις ομάδας γονέων στο κλιμάκιο Βοθισσού
- Ομιλία με θέμα «COVID-19: Ο αντίκτυπος της πανδημίας στην ψυχική υγεία των παιδιών. Μια ομιλία για γονείς και εκπαιδευτικούς» , η οποία πραγματοποιήθηκε μέσω live streaming
- Λήψεις για την προβολή βίντεο στην εκπομπή «Project Happiness» του τοπικού καναλιού TV Αθήθεια
- Συγγραφή άρθρων
- Συμμετοχή στο 28^ο Συνέδριο Ψυχιατρικής, με παρουσίαση 2 εργασιών

ΚΜΨΥ Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Διαδικτυακή ομιλία
μέσω google meet και
live streaming σε Facebook & YouTube
Πληροφορίες σύνδεσης στο www.krechios.gr
και στο www.facebook.com/krechios.

Ο αντίκτυπος της πανδημίας του Covid-19 στην ψυχική υγεία των παιδιών

Δευτέρα 7/12/2020
ώρα 16:00-18:00

Για γονείς και εκπαιδευτικούς

Photo by Kelly Sikkema on Unsplash

ΟΜΙΛΙΕΣ:

- Οι ψυχικές επιπτώσεις της πανδημίας στα παιδιά και στους εφήβους.
Φωτεινή-Ελβίσα Φροκάκι, Ψυχολόγος ΚΜΨΥ, Συντονίστρια
- Πως να μιλήσω στο παιδί; Τρόποι διαχείρισης και ψυχολογικής υποστήριξης των παιδιών από τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς.
Πηνελόπη Σπεντζούρη, Ψυχολόγος ΚΜΨΥ.
Θα ακολουθήσει συζήτηση.

Οργανωτική επιτροπή:
Χριστίνα Δρίζου, Κοινωνική Λειτουργός ΚΜΨΥ
Αριάννα Κάμπουρα, Λογοθεραπεύτρια ΚΜΨΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΕΦΗΒΟΥ



Υπό οποιοσδήποτε συνθήκες επικοινωνίας, συνεχίστηκε η διασύνδεση των υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, η συνεργασία με την Εισαγγελία, τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, τον ΚΟΙΣΠΕ Χίου και τις λοιπές κοινωνικές υπηρεσίες και τα σώματα ασφαλείας του νομού.

Κέντρο Ημέρας εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» (ΚΗ)



Το 2020 συνεχίστηκαν για το Κέντρο Ημέρας οι επαφές με φορείς, σχολεία, ιδρύματα και μεμονωμένους επαγγελματίες, με στόχο την εξωστρέφεια, την παραπομπή υποψήφιων εξυπηρετούμενων, την ενημέρωση για νέες προσεγγίσεις στις ΔΑΦ, αλλήλα και για την προώθηση της εικόνας της δομής και του φορέα γενικότερα, ως φορέα καλών πρακτικών και εξειδίκευσης στον αυτισμό.



Οι θεραπευτές του ΚΗ συμμετείχαν στην αρθρογραφία στο site μας με 5 άρθρα

Εξειδικευμένο Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Ατόμων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος «Ηλίας»

Τον Φεβρουάριο έγιναν δύο αποκριάτικα πάρτι με εμπλοκή όχι μόνο των ωφελούμενων, αλλά και των γονιών τους στα πλαίσια της σειράς ψυχαγωγικών δράσεων για όλη την οικογένεια, με ιδιαίτερη επιτυχία.



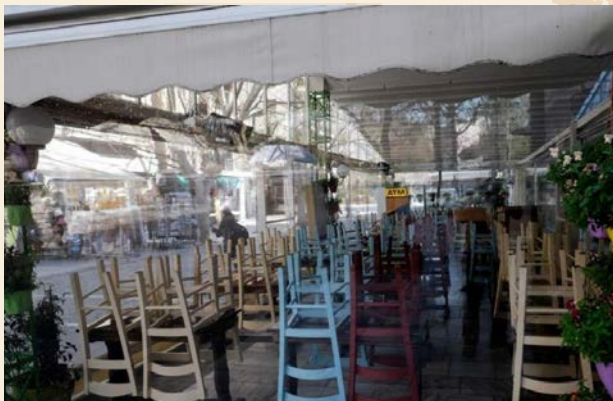
Ένας μοναδικός αγώνας bowling για τους γονείς ατόμων με αυτισμό μαζί με τα παιδιά τους! Αιχνίδι και αλληλεπίδραση, κάρτες, δώρα και πολλά χαμόγελα ήταν ο απολογισμός της εορταστικής δράσης που διοργάνωσαν τον Ιανουάριο οι θεραπευτές του "Ηλίου" λίγο πριν τα Χριστούγεννα. Γονείς και παιδιά ήρθαν "αντιμέτωποι" σε έναν διαφορετικό αγώνα bowling που ανέδειξε νικήτή... την αγάπη!



Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (ΤΨΥΕ)



Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων



Συνεχίστηκε η συγγραφή άρθρων (11), ποικίλης θεματολογίας, από μέλη της ομάδας.

Επίσης, εκτάκτως προγραμματίστηκε η δράση «Βασικές Κατευθύνσεις Διαχείρισης Άγχους» προς πληττόμενες επιχειρήσεις.



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε τον Φεβρουάριο στο Ομήρειο Πνευματικό Κέντρο Χίου ημερίδα με θέμα «Κατάθλιψη: ανοίγουμε την πόρτα της στο φως». Η ημερίδα διοργανώθηκε από την εθελοντική ομάδα ΘΑΛΙΑ και ήταν υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Χίου. Μεταξύ των ομιλητών και η Ζέττα Σταματελοπούλου, ψυχολόγος στο Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου.

Ειδική Μονάδα Ψυχικής Υγείας «Οσεηότος»

Από την Ομάδα του Οσεηότου συνεχίστηκαν σε όλη τη διάρκεια του έτους και αξιοποιώντας όλα τα πρόσφορα μέσα συναντήσεις με φορείς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας σχολικά πλαίσια κλπ με στόχο την ενημέρωση για τη λειτουργία της δομής και την επίτευξη συνεργασιών.



Πραγματοποιήθηκαν, διαδικτυακά οι 2 προγραμματισμένες ενημερωτικές ημερίδες για την έναρξη του έργου «New start» με τη συμμετοχή επαγγελματιών και εκπροσώπων φορέων.

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (ΤΕΤΕ)



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τον Απρίλιο, άμεσα μετά το 1^ο lockdown σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε έκτακτο εκπαιδευτικό, χωρίς κόστος συμμετοχής με θέμα «Οι ειδικές θεραπείες από απόσταση: Η διασφάλιση του προγράμματος εν μέσω πανδημίας», με στόχο την υποστήριξη των θεραπειών στις νέες συνθήκες και με εθελοντική συμμετοχή των εισηγητών και μελών του ΤΕΤΕ.



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΙΔΙΟΥ
& ΕΦΗΒΟΥ

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΑΠΟΣΤΑΣΗ:
Η ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝ ΜΕΣΩ
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**

*Για επαγγελματίες
ψυχικής υγείας
& εκπαιδευτικούς

Οδηγός για τον αυτισμό στην Ελλάδα



Μέσα στο 2020 ανανεώθηκε κι επικαιροποιήθηκε η ιστοσελίδα autismap.gr και προσελήθηκαν αξιόλογοι συνεργάτες, σε εθελοντική βάση για την διαμόρφωση του περιεχομένου της.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ



ΔΟΜΕΣ ΑΥΤΙΣΜΟΥ



ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ



Στατιστικά στοιχεία



7.303

ακόλουθοι



326

ακόλουθοι

45.351

επισκέψεις στην ιστοσελίδα

www.kpechios.org

Καμπάνια tshirt #AutismAwareness

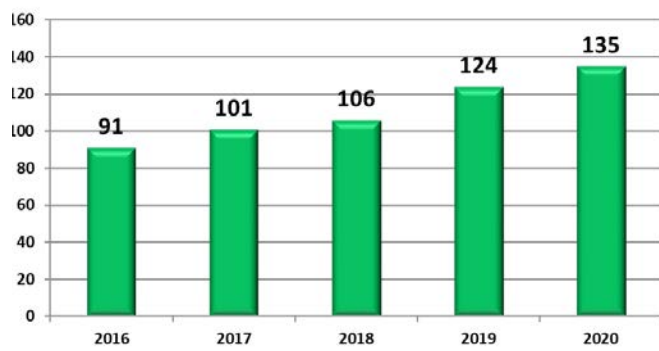
σε συνεργασία με την **fashionprint** με στόχο:

- την καταπολέμηση του στίγματος και
- την εξασφάλιση ποσού για την ανακαίνιση των δομών μας που εξυπηρετούν αυτισμό



Ανθρώπινο Δυναμικό

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ



Εργαζόμενοι

Το προσωπικό μας συνεχώς **αυξάνεται**.

135 ήταν οι εργαζόμενοι/συνεργάτες μας κατά το 2020, με οποιαδήποτε σχέση εργασίας

Εθελοντές

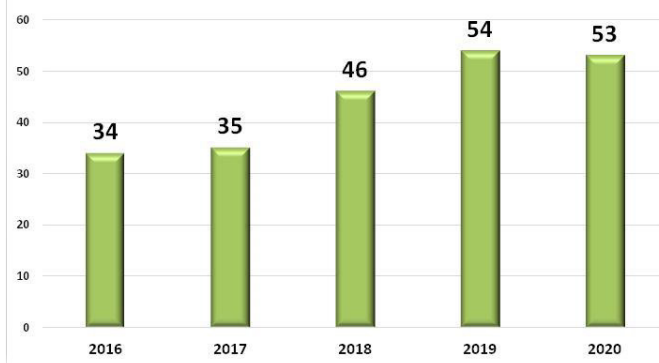
Ο αριθμός των εθελοντών μας παρέμεινε **σταθερός** σε σχέση με πέρσι.

Ο αριθμός αιτημάτων εθελοντών, όπως καταγράφηκαν στην ιστοσελίδα μας ήταν αρκετά αυξημένος

- **127** στο έτος-,

οι ειδικές συνθήκες όμως περιορίσαν σημαντικά την απορρόφηση τους, μια και κάποια προγράμματα δεν υλοποιήθηκαν και ταυτόχρονα ακολουθώντας τις οδηγίες για μείωση του συγχρωτισμού, η παρουσία περισσότερων ατόμων στους χώρους μας περιορίστηκε στο άκρως απαραίτητο.

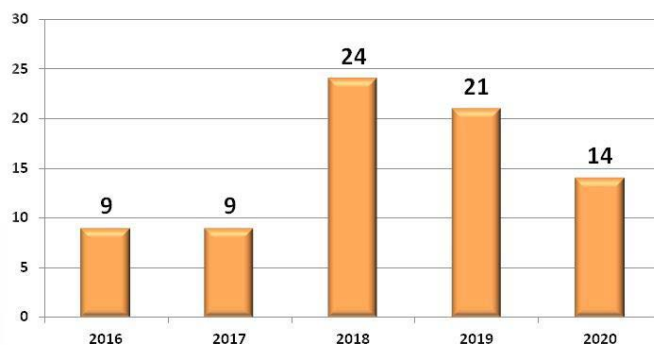
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ



Πρακτικά ασκούμενοι

Ο αριθμός των πρακτικά ασκούμενων, το 2020 **μειώθηκε**, μια και τα περισσότερα εκπαιδευτικά ιδρύματα ανακάλεσαν τις, δια ζώσης, πρακτικές ασκήσεις για τους φοιτητές/σπουδαστές τους.

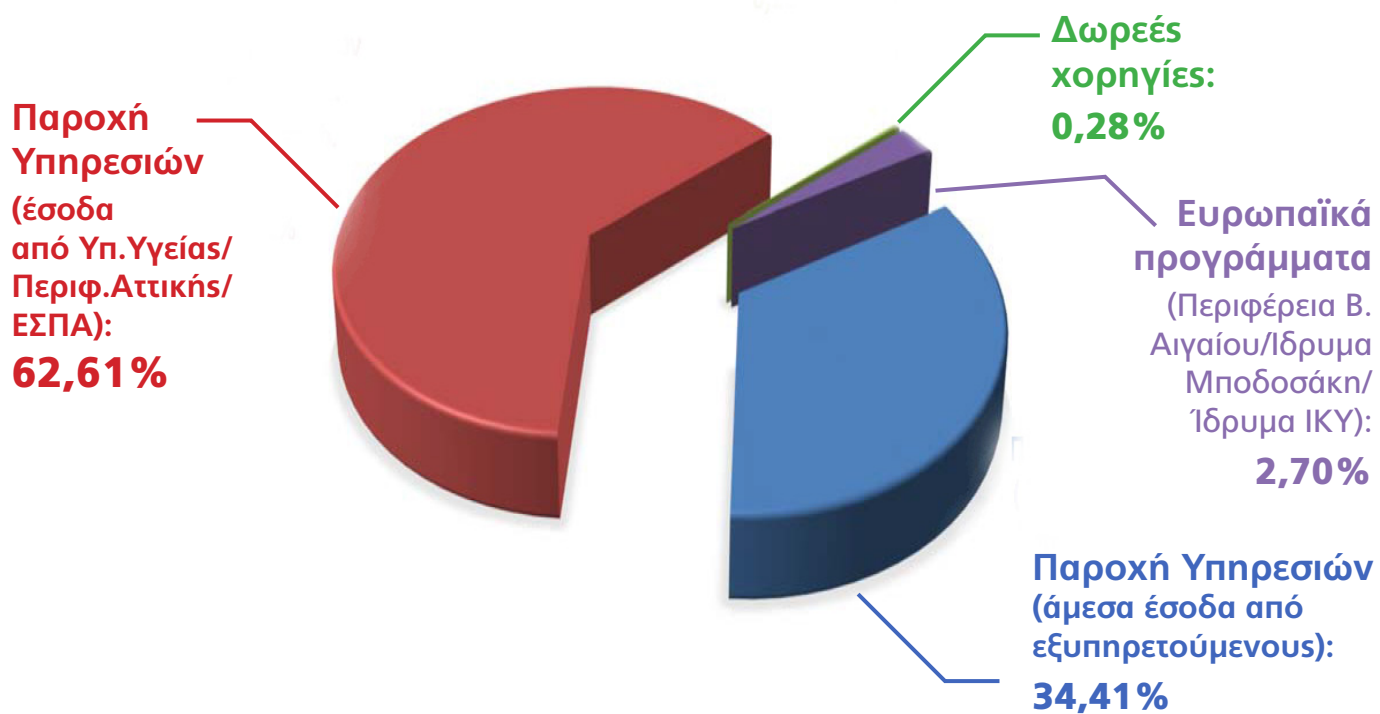
ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ



Οικονομικός Απολογισμός

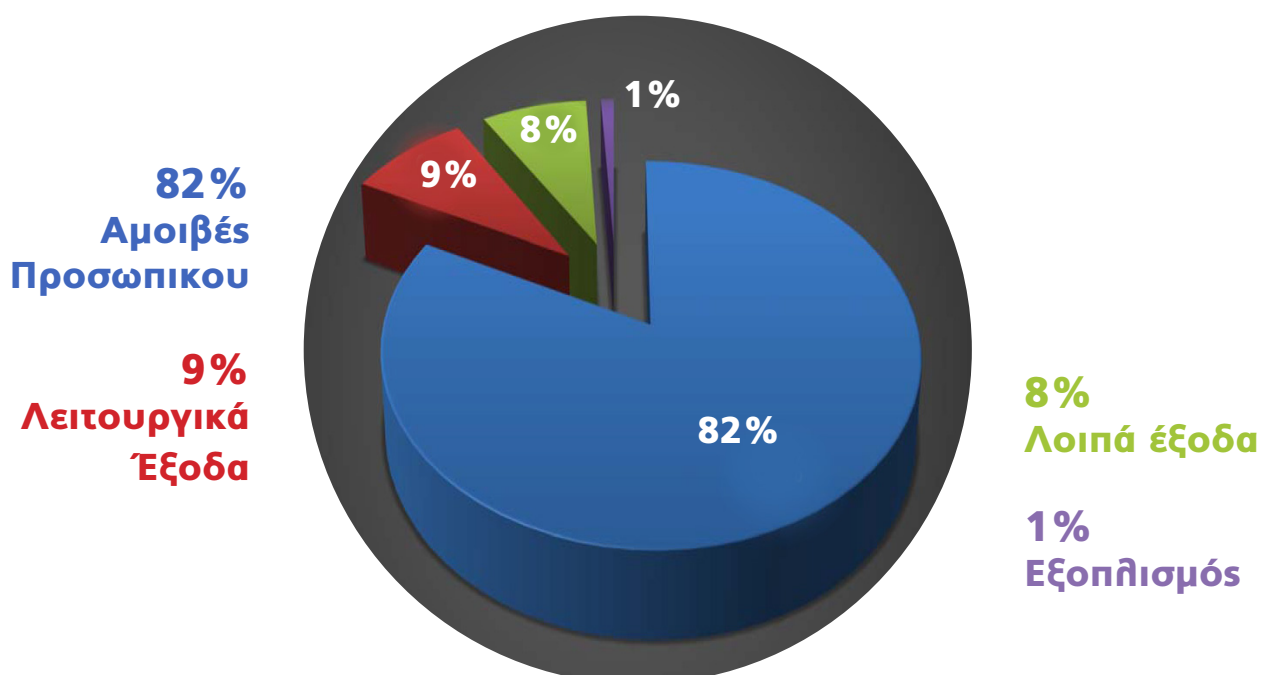
ΕΣΟΔΑ 2020:

1.600.330,69 €



ΕΞΟΔΑ 2020:

1.556.054,30 €



Στοιχεία επικοινωνίας



ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΙΔΙΟΥ
& ΕΦΗΒΟΥ

Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
Ψυχική Υγεία - Ειδική Αγωγή

Δομή

Λεπτομέρειες

**Τμήμα Παιδιών και Εφήβων
(ΤΠΕ)**

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 1)
F: 22710 21213
tpe@kpechios.org

**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας
(ΚΜΨΥ)**

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 2) -
6981531969
F: 22710 21213
kmpsy@kpechios.org

**Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων
(ΤΨΥΕ)**

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 3)
F: 22710 21213
tpsye@kpechios.org

**Κέντρο Ημέρας Εφήβων με
αυτισμό στη Δυτική Αττική
"στην αυλή του κόσμου"**

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5789190
F: 210 5789191
kentro_imeras@kpechios.org

Ηλιάνθος

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5782341
F: 210 5789191
ilianthos@kpechios.org

**Τμήμα Επαγγελματικής
Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης
(Τ.Ε.Τ.Ε.)**

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5731581
F: 210 5789191
tete@kpechios.org

Οσελότης

Λασκαράτου 5 TK 11141
T: 210 5714433
F: 210 2286704
eidikimonada@kpechios.org

