

ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ 2021

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<u>ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ</u>	3
<u>ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ</u>	4
<u>Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΜΑΣ</u>	6
<u>Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ</u>	7
<u>ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ</u>	8
<u>Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΑΣ ΕΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</u>	9
<u>ΟΙ ΔΟΜΕΣ ΜΑΣ</u>	11
<u>ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ (ΤΠΕ)</u>	12
<u>ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΧΙΟΥ (ΚΜΨΥ)</u>	15
<u>ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΣΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ</u>	
<u>«ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» (ΚΗ)</u>	18
<u>ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ</u>	
<u>ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ «ΗΛΙΑΝΘΟΣ»</u>	20
<u>ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ</u>	22
<u>ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΟΣΕΛΟΤΟΣ»</u>	23
<u>ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΤΕΤΕ)</u>	24
<u>ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ/ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ</u>	26
<u>ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ</u>	28
<u>ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ</u>	29
<u>ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑΣ</u>	37
<u>ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ</u>	44
<u>ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ</u>	45
<u>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</u>	46



ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. - ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΕΦΗΒΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΙΔΗΡΟΦΑΓΗ



Στις **22 Φεβρουαρίου** συμπληρώσαμε **25 χρόνια**, από την ημέρα που 14 επαγγελματίες ψυχικής υγείας υπογράψαμε το καταστατικό σύστασης της Αστικής μη κερδοσκοπικής Εταιρείας **«Κέντρο Παιδιού και Εφήβου»**, με έδρα τη Χίο.

Ξεκινήσαμε, το μακρινό **1996**, με θεμέλιο την Ομάδα, το μοίρασμα της γνώσης, των δυσκολιών, των προβληματισμών, των επιτυχιών, των ονείρων ... και με εφόδια τη συνεχή εκπαίδευσή μας και τη διάθεση για δουλειά με πηlatύ χαμόγελο και λάμψη στα μάτια.

Ξεκινήσαμε με όραμα την κάλυψη των αναγκών των οικογενειών της Χίου για υπηρεσίες διάγνωσης και αποκατάστασης στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής και με στόχο να μη χρειάζονται οι Χιώτες να «ξενιτεύονται» για να παρέχουν ότι χρειάζονται τα παιδιά τους...

Στην πορεία το όραμα για την κάλυψη της ανάγκης στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής παρέμεινε ως πυξίδα και η δράση μας απλώθηκε και σε άλλα πεδία και εκτός των γεωγραφικών πλαισίων της Χίου...

Παροχή ειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής, ευαισθητοποίηση και αγωγή της κοινότητας με στόχο την εκπαίδευση στους τομείς μας και την καταπολέμηση του στίγματος, διενέργεια ερευνητικών πρωτοκόλλων, οργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων, επιλογή μας ως φορέα παροχής πρακτικών ασκήσεων από ποικίλα Πανεπιστημιακά ιδρύματα, ενεργή συμμετοχή μας σε επιστημονικά συνέδρια, ιδρυτικά μέλη επιστημονικών εταιρειών, ομοσπονδιών και δικτύων είναι κάποιες από τις δράσεις μας στη Χίο, το Β. Αιγαίο, την Αθήνα, την Ελλάδα.

Το 2021 έφερε μαζί του 25 χρόνια εμπειρίας και ταυτόχρονα προκλήσεις και απαιτήσεις πρωτόγνωρες και μοναδικές.

Το έτος μπήκε με την απειλή από την πανδημία του κορονοϊού να είναι διάχυτη και οι αντοχές από την ανάγκη συνεχών αλληλαγών και

προσαρμογών να βαίνουν μειούμενες.

Οι συντονισμένες προσπάθειες όλων μας απέδωσαν καρπούς. Καταφέραμε να ανταπεξέλθουμε μένοντας όλοι υγιείς, φροντίζοντας τους εξυπηρετούμενους και τους εργαζόμενους μας, αναγνωρίζοντας και προσπαθώντας να διορθώσουμε λάθη του παρελθόντος, στοχεύοντάς στην οργάνωση και την ισορροπία, παίρνοντας αποφάσεις και σχεδιάζοντας με βάση το όραμα μας και κοιτώντας στο μέλλον.

Παρόλες τις δυσκολίες, δράσεις και υπηρεσίες σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν σε μια προσπάθεια ανοίγματος στην κοινότητα, τις περιόδους που οι συνέπειες της πανδημίας δεν ήταν τόσο εμφανείς ή με προσαρμογή των δεδομένων στις νέες συνθήκες.

Το **2021** εξυπηρετήσαμε **1356** παιδιά, εφήβους, ενήλικες και οικογένειες και εκπαιδεύσαμε **158** άτομα.

Ως σήμερα έχουμε εξυπηρετήσει **8.528** παιδιά, εφήβους, ενήλικες, οικογένειες και έχουμε εκπαιδεύσει **1.013** άτομα, έχουμε **106** εργαζόμενους και ένα μεγάλο αριθμό εθελοντών.

Βραβευθήκαμε ως ΜΚΟ της χρονιάς στην κατηγορία «Κοινωνία», για το autismap.gr, στο θεσμό **Hellenic Responsible Business Awards**.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους εργαζόμενους μας, τους εθελοντές μας, τους συνεργάτες μας, τους χορηγούς και υποστηρικτικές μας που με τον τρόπο τους βοηθούν το έργο μας να αναπτυχθεί και κυρίως τις οικογένειες για την εμπιστοσύνη που μας δείχνουν.

Θυμόμαστε από που ξεκινήσαμε και τις αρχές που θέσαμε τότε. Τα **25 χρόνια μας** είναι ένας σταθμός που αξίζει να γιορτάσουμε. Είναι μία ευκαιρία να ανανεώσουμε την υπόσχεσή μας.

**25 ΧΡΟΝΙΑ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΕΦΗΒΟΥ.
25 ΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ.
25 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ...**

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ



Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου (Κ.Π.Ε)**, είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, που ιδρύθηκε το Μάρτιο του 1996 και εδρεύει στη Χίο. Δραστηριοποιείται επίσης και στην Αττική.

Το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου ιδρύθηκε από ομάδα **14** επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Η έλλειψη κατάλληλου θεραπευτικού πλαισίου σε όλο το Β. Αιγαίο για παιδιά, εφήβους, ενήλικες και τις οικογένειές τους, σε θέματα ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής αποτέλεσε το κίνητρο για την έμπνευση και την υλοποίηση αυτού του εγχειρήματος. **24** χρόνια λειτουργίας. Με πολύ επιμονή, υπομονή και τεράστια δύναμη εθελοντισμού, συνεχίζει να δίνει τον αγώνα του, προσπαθώντας να καλύψει τις ανάγκες για ποιοτική παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ειδικής αγωγής.

Από το 2007 έως σήμερα υλοποιεί δύο δομές στα πλαίσια του Εθνικού Σχεδίου για την Ψυχική Υγεία **«Ψυχαργός»** του Υπουργείου Υγείας, που στοχεύει στην Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα.

Σήμερα, το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου παρέχει υπηρεσίες μέσα από τις **7** δομές του, σε όλες τις ηλικιακές ομάδες καλύπτοντας όλες τις διαταραχές στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής.

Σκοπός του Κ.Π.Ε. είναι η ανάπτυξη και παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στο πνεύμα της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής: πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, θεραπευτική αντιμετώπιση, ερευνητική μελέτη, σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων δημόσιας υγείας, αγωγή – ευαισθητοποίηση της κοινότητας.

Παράλληλα, το Κ.Π.Ε. στοχεύει στο σχεδιασμό και την υλοποίηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων για επαγγελματίες και ειδικούς ψυχικής Υγείας & Ειδικής Αγωγής. Εκπαιδεύει και ευαισθητοποιεί την κοινωνία προκειμένου να εξαλειφθεί το στίγμα της ψυχικής νόσου, μέσω της πραγματοποίησης ποικίλων δράσεων. Συγκεκριμένα, διοργανώνει ημερίδες και συμπόσια για εκπαιδευτικούς, γονείς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Επιπλέον, πραγματοποιεί επισκέψεις στα σχολεία με στόχο την αμφίδρομη επικοινωνία καθώς και την ενημέρωση των εκπαιδευτικών. Τέλος, ενημερώνει και ευαισθητοποιεί την κοινωνία δυναμικά μέσω της συγγραφής και δημοσίευσης άρθρων καθώς και της παραχώρησης συνεντεύξεων σε τοπικά και εθνικά Μ.Μ.Ε.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ:

- ΧΙΟΣ, ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ, ΨΑΡΑ
- ΑΤΤΙΚΗ
- ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



7 ΔΟΜΕΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



• **10.553** ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

• **1.169** ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ

• **121** ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ

• **7** ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ





Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΜΑΣ

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Ένας κόσμος που μιλά για την ψυχική υγεία με άνεση και αναγνωρίζει, κατανοεί και αποδέχεται τη διαφορετικότητα των ατόμων με ψυχιατρικές/ψυχολογικές/αναπτυξιακές διαταραχές

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

- Να εργαζόμαστε κάθε μέρα για να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο μέλλον για τα άτομα με ψυχιατρικές/ψυχολογικές/αναπτυξιακές διαταραχές και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ποιοτικές υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και Ειδικής Αγωγής.
- Να υλοποιούμε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, με απώτερο σκοπό την κατάργηση των διακρίσεων, για να απολαμβάνουν οι ωφεληούμενοι μας όλο και περισσότερο τη ζωή τους, συνυπάρχοντας στην κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.
- Να εκπαιδεύουμε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ώστε να βελτιώνουν τις υπηρεσίες που προσφέρουν σε ωφεληούμενους και φροντιστές, συμβάλλοντας στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής αμφοτέρων.

ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ

Στο **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**, από την ίδρυσή του, θέσαμε τις αξίες μας που μας καθοδηγούν σε κάθε βήμα μας.

ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ:

- ΠΡΟΣΦΟΡΑ
- ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
- ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ
- ΔΕΣΜΕΥΣΗ
- ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ
- ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ
- ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
- ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣ:

- στο παιδί
 - στον έφηβο
 - στον ενήλικο
 - και στις οικογένειες τους
 - σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού
- που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στους τομείς της ψυχικής υγείας και της ειδικής αγωγής.

ΣΤΗΝ ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΔΡΑΣΕΙΣ:

- * ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας
- * σχεδιασμού και εφαρμογής προγραμμάτων δημόσιας υγείας
- * εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- * ερευνητικών προγραμμάτων
- * δράσεων συνηγορίας
- * στη Χίο
- * στην Αθήνα
- * και Πανελλαδικά με την υποστήριξη της τεχνολογίας

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** είναι **αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία**.
Διοικείται από τη Γενική Συνέλευση και το πενταμελές διοικητικό συμβούλιο,
το οποίο εκλέγεται κάθε δύο χρόνια.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



Σιδηροφάγη Παρασκευή
Πρόεδρος Δ.Σ.



Ζούκα Σωτηρία
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.



Χατζιωάννου – Δημητρίου Νεκταρία
Γραμματέας Δ.Σ.



Μπουλαζέρης Κωνσταντίνος
Ταμίας Δ.Σ.



Ρημική Μαρία
Μέλος Δ.Σ.

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ:

Χίος,
Οινούσσες,
Ψαρά
Αττική
Διαδουκτιακά σε όλη την Ελλάδα

7 δομές
για την ψυχική υγεία
και την ειδική αγωγή



9.364
ωφελοούμενοι έως σήμερα

1.169
εκπαιδευόμενοι



132
εργαζόμενοι

7
ερευνητικά
προγράμματα





Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΑΣ ΕΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Καμιά γραπτή αποτύπωση δεν μπορεί να αποδώσει τις αμέτρητες και συνεχείς προσπάθειες που έγιναν από το σύνολο των δομών, και των συνεργατών μας από οιαδήποτε θέση ώστε να υποστηριχθούν οι εξυπηρετούμενοι μας, οι εκπαιδευόμενοι μας και να παραμείνουμε όλοι ασφαλείς και υγιείς σε όλη τη διάρκεια του 2021.

Όντας «εκπαιδευμένοι» από τους 9 μήνες του 2020 στις περισσότερες περιπτώσεις διατηρηθήκαμε ψύχραιμοι και άμεσοι καθόλη τη διάρκεια του 2021.

Υπήρξε συνεχής επικοινωνία κυρίως με τον Ιατρό εργασίας για λήψη οδηγιών και συστάσεων ανάλογα με τα γεγονότα, καθώς και συνεργασία όλων των υπηρεσιών μας ώστε να υπάρξει συνεχής ενημέρωση για τις κρατικές αποφάσεις και οδηγίες και τις απαραίτητες παρεμβάσεις που θα έπρεπε να υλοποιήσουμε, με κορύφωση την απόφαση για υποχρεωτικότητα του εμβολιασμού όλων των συνεργατών μας από 1/9/2021.

Σε όλο το έτος χρειάστηκε αρκετές φορές να υπάρξει εναλλαγή συνεδριών δια ζώσης με συνεδρίες με χρήση όλων των εναλλακτικών μέσων, με στόχο την προστασία από τη διασπορά και τη συνέχιση στη φροντίδα.

Αποφασίστηκε η μη πραγματοποίηση του Εσωτερικού Διεπιστημονικού μας Συνεδρίου, δια ζώσης, το 2021 και υλοποιήθηκε η κοπή της βασιλόπιτας μας διαδικτυακά, με στόχο να βρεθούμε μαζί, ακόμη κι από μακριά..

Στο **Τμήμα Παιδιών και Εφήβων** αρκετή ταλαιπωρία για τους εργαζόμενους του αποτέλεσαν οι συχνές αλλαγές και τροποποιήσεις των προγραμμάτων προκειμένου να συμβαδίζουν με τα ωρολόγια προγράμματα των τηλεεκπαιδύσεων των σχολείων (ιδίως της βαθμίδας του Δημοτικού που τροποποιούσε συχνά και αιφνιδιαστικά το ωρολόγιο διδακτικό πρόγραμμα).

Στην **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου** χρειάστηκε να ελαττωθούν οι μετακινήσεις των κλιμακίων στα μικρά νησιά (Οινούσσες και Ψαρά), καθώς και να αξιοποιηθούν ποικίλες μορφές εναλλακτικής επικοινωνίας με τους εξυπηρετούμενους.

Στο **Κέντρο Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική** υπήρξαν συχνές αλλαγές στα προγράμματα των εξυπηρετούμενων, λόγω απουσιών, καθώς και στα πλαίσια εφαρμογής με τον λειτουργικότερο τρόπο του προγράμματος κατ' οίκον.





Στον **Ηλίανθο** υπήρξαν αρκετοί εξυπηρετούμενοι που διέκοψαν το πρόγραμμα τους κατά τη διάρκεια περιόδων αυξημένης διασπορά του κορονοϊού στην κοινότητα, λόγω φόβου των συνεπειών νόσησης. Επίσης χρειάστηκε να γίνουν συχνές αλλαγές στα προγράμματα λόγω απουσιών, με στόχο πάντα την κάλυψη των αναγκών των εξυπηρετούμενων.

Στο **Κέντρο Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική** και τον Ηλίανθο χρειάστηκε να μειωθούν σημαντικά τα ομαδικά προγράμματα, προγράμματα φαγητού και οι έξοδοι στην κοινότητα, γεγονός που περιορίσε τις δυνατότητες ανάπτυξης δεξιοτήτων εντός των χώρων των δομών.

Στο **Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων** και την **Ειδική Μονάδα Οσελότες** αξιοποιήθηκαν όλοι οι εναλλακτικοί τρόποι επικοινωνίας για την προσέγγιση των εξυπηρετούμενων τους.

Στο **Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης** συνέβησαν προσαρμογές σε εκπαιδευτικά προγράμματα, για την εξ αποστάσεως υλοποίηση τους, δεν πραγματοποιήθηκαν τα διακρατικά ταξίδια στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος IPAT και εφαρμόστηκε τηλεργασία το μεγαλύτερο χρονικό διάστημα με στόχο την αποφυγή συνωστισμού.

Στις **Διοικητικές Υπηρεσίες** εφαρμόστηκε τηλεργασία μέχρι το Σεπτέμβριο του 2021, όπου σταδιακά επανήλθαν και με επαναφορά της δυνατότητας τηλεργασίας όταν αυτό κρίνόταν απαραίτητο λόγω των συνθηκών.

Κατά τη διάρκεια του έτους εκφράστηκε κόπωση και ανησυχία από διαφορετικές δομές και συνεργάτες συνέπεια των συνεχών αλλαγών που χρειάστηκε να γίνουν και παράλληλα υπήρξε αίσθημα ασφάλειας και κάλυψης των αναγκών από τους χειρισμούς του Διοικητικού Συμβουλίου. Μετά από 21 μήνες ζωής μέσα στην πανδημία το 2021 κλείνει με την ελπίδα να διαφαίνεται στο τέλος του τούνελ



ΟΙ ΔΟΜΕΣ ΜΑΣ



Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων



οσελότος

ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (ΤΠΕ)



Ένας χρόνος με πολύ κούραση, πίεση, δυσκολίες, ανησυχίες και υπερβάσεις. Αυτό που μας προσέφερε το 2021; Ψυχική ανθεκτικότητα! Ανακάμψαμε και σε αυτό βοήθησε το συνεργατικό δίκτυο που έχει ενισχυθεί στα πλαίσια των μελών της διεπιστημονικής μας ομάδας. Για μια ακόμη χρονιά, απαιτητική και δύσκολη, μιας χρονιάς γεμάτη προκλήσεις, το προσωπικό του τμήματος ανταποκρίθηκε με επάρκεια, επαγγελματισμό και περίσσια φροντίδα για τους λήπτες των υπηρεσιών μας παρά τις επιπτώσεις της υγειονομικής κρίσης που επέφερε η πανδημία Covid -19.

Στα **25** χρόνια λειτουργίας του τμήματος έχουν εξυπηρετηθεί **3.807** παιδιά, έφηβοι και οι **οικογένειες τους**.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:



Η αποκατάσταση παραμένει το δυνατό κομμάτι ακόμη και εν καιρώ πανδημίας. Αρκετή δυναμική εμπεριέχουν και τα ψυχοθεραπευτικά προγράμματα (είτε ατομικά, είτε ομαδικά), καθώς το τμήμα επενδύει στις προσεγγίσεις και στα είδη και η παροχή τους είναι ένα από τα υπέρ του τμήματος, που το διαφοροποιεί σε σχέση με άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Η ΨΚΣΑ και η Μ/Θ είναι από το ατού του Τμήματος, δεδομένου ότι διατηρείται το μονοπώλιο σε τοπικό επίπεδο. Να σημειωθεί ότι ιδιαίτερη άνοδος παρατηρήθηκε και σε περιστατικά που η CBT αποτελεί την προσέγγιση εκλογής.

ΤΠΕ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ

Ο αριθμός των θεραπευτικών πράξεων αυξήθηκε κατά **10%**, σε σχέση με το προηγούμενο έτος, γεγονός που συνδέεται με τη σταδιακή ανάκαμψη του τμήματος από τις επιπτώσεις της πανδημίας.



Η δραστηριοποίηση του **Τμήματος Παιδιών και Εφήβων**, επικεντρώθηκε σε καινοτόμες δράσεις που κάλυπταν τις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας:

• ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΝΗΠΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Η σχολική χρονιά που πέρασε ήταν ιδιαίτερη - τόσο για τους γονείς όσο και για τους μαθητές - εξαιτίας της πανδημίας.

Η σκέψη όλων των γονέων ήταν στο εάν τα παιδιά τους κατάφεραν να ανταποκριθούν στη σχολική ύλη που τους διδάχθηκε διαδικτυακά.

Ιδίως για τα παιδιά προσχολικής αγωγής που ολοκλήρωσαν φέτος τη μελέτη τους μέσω Η/Υ. Η συγκεκριμένη δράση αφορούσε εξειδικευμένο πρόγραμμα προετοιμασίας για την Α' Δημοτικού



• ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ & ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ «ΣΒΟΥΡΑ»

Η δράση της Σβούρας, ένα ομαδικό ψυχαγωγικό πρόγραμμα για παιδιά με αυτισμό, νοητική υστέρηση, σύνδρομο και αναπηρίες, επανασχεδιάστηκε για να λειτουργήσει πιλοτικά και επιφυλακτικά το καλοκαίρι. Αποτέλεσε περισσότερο μια ανάγκη να ξεκινήσουν δειλά δειλά την επαναλειτουργία τους τα ομαδικά ψυχαγωγικά προγράμματα και εν μέσω υγειονομικής κρίσης. Παράλληλα σχεδιάστηκε και η λειτουργία της χειμερινής δράσης τηρώντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την αποφυγή μετάδοσης της πανδημίας.



Το **ΤΠΕ**, ανταποκρίθηκε θετικά σε αιτήματα από σχολεία για ομιλίες πάνω σε συγκεκριμένες θεματολογίες.



Επίσης, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάπτυξη και προώθηση της δράσης του Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Συμβουλευτικής Καθοδήγησης (Coaching) που παρέχει η δομή.

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, οι θεραπευτές του τμήματος συμμετείχαν ενεργά στην αρθρογραφία που δημοσιεύτηκε στον τοπικό τύπο και στα μέσα επικοινωνίας της εταιρείας, ενώ παράλληλα συνεχίστηκαν οι επαφές με φορείς της κοινότητας (σχολεία, ΚΕΔΑΣΥ, ιατροί και επαγγελματίες συναφούς αντικειμένου κλπ).

Εξαιτίας των περιορισμών της πανδημίας, το ΤΠΕ κατόρθωσε να υποδεχτεί περιορισμένο αριθμό εθελοντών και πρακτικά ασκούμενων.

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου (ΚΜΨΥ)



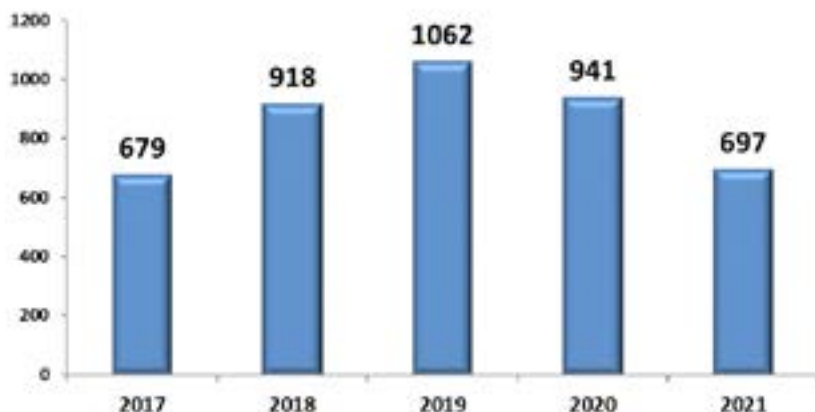
Το **2021** στην **ΚΜΨΥ Χίου** ένας από τους σημαντικότερους στόχους υπήρξε η συνέχιση στην φροντίδα των ωφελομένων μας, με ποιοτικές υπηρεσίες παρά τις όποιες προκλήσεις και δυσκολίες.

Στα **14** χρόνια λειτουργίας έχουν εξυπηρετηθεί
4.246 ενήλικες, έφηβοι και παιδιά



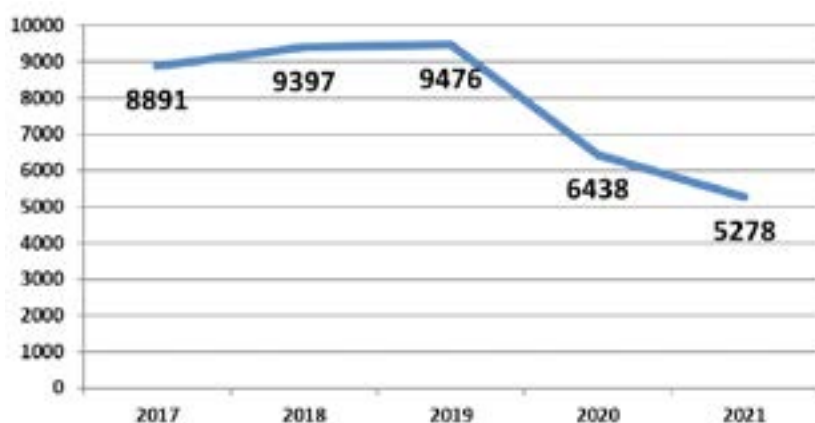
Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:

ΚΜΨΥ - ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ



Ο αριθμός ωφελούμενων στο έτος εμφανίζεται μειωμένος κατά **25%**, γεγονός που αποδίδεται στη μεγάλη μείωση των προσφύγων και το «πάγωμα» για ένα διάστημα του παιδοψυχιατρικού τμήματος, λόγω μη εύρεσης αντικαταστάτη για τον παιδοψυχίατρο.

ΚΜΨΥ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ



Από τα **410** ενεργά περιστατικά στο τέλος του έτους, τα **131** αφορούν ωφελούμενους με βαριά ψυχοπαθολογία, παραμένοντας σταθεροί στη συνέχιση της φροντίδας των σοβαρών ψυχιατρικών περιστατικών.

Ξεπερνώντας τις δυσκολίες της πανδημίας, η ομάδα ενεργοποιήθηκε ξανά για δράσεις αγωγής κοινότητας με βάση τις ανάγκες της κοινωνίας και τα αιτήματα που ήρθαν σε μας και έτσι επικεντρωθήκαμε στην αρθρογραφία στον τοπικό τύπο και ηλεκτρονικά στα μέσα του ΚΠΕ, καθώς και έγινε όλη η προετοιμασία και μελέτη για τη δημοσίευση άρθρου μας με τίτλο "The Interventions of a Mobile Mental Health Unit on the Refugee Crisis on a Greek Island" στις αρχές του 2022 σε έγκριτο διεθνές περιοδικό (Psych). Επίσης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας διοργανώθηκε και υλοποιήθηκε με επιτυχία φιλικός αθλητικός αγώνας μπάσκετ μεταξύ της γυναικείας ομάδας του Α.Σ. «ΑΙΓΕΑΣ» και της Μεικτής Γυναικείας Ομάδας Μπάσκετ Χίου στο κλειστό Δημοτικό Γήπεδο Χίου.

Υπό οποιεσδήποτε συνθήκες επικοινωνίας, συνεχίστηκε η διασύνδεση των υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, η συνεργασία με την Εισαγγελία, τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας και τις λοιπές κοινωνικές υπηρεσίες και τα σώματα ασφαλείας του νομού. Παράλληλα, αναπτύχθηκαν δράσεις σε απομακρυσμένες περιοχές του νομού. Συνεχίζεται η συμμετοχή μας στη Συντονιστική των ΚΜΨΥ Ελλάδας με ενεργό και ηγετικό ρόλο. Επίσης κοινωνική λειτουργός της ομάδας ολοκλήρωσε το εκπαιδευτικό και έλαβε πιστοποίηση ως χρήστης του συστήματος CAN – MDS με διοργανωτή το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού – Δ/ση Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας – Κέντρο για τη μελέτη και πρόληψη της Κακοποίησης – παραμέλησης των παιδιών.

Στο έτος αναφοράς συνεχίστηκε η συνεργασία της ΚΜΨΥ με την Αστυνομία σε καλύτερο επίπεδο σχετικά με επισκέψεις των θεραπειών σε ασθενείς που βρίσκονται σε κρίση και κρίνεται αναγκαία η συνδρομή τους. Επίσης σημαντικό είναι να αναφερθεί ότι υπήρξε διευκόλυνση των μετακινήσεων της θεραπευτικής ομάδας για να συνεχίσει απρόσκοπτα το έργο της, όταν αυτές απαγορευόταν κατά τη διάρκεια της πανδημίας.



Επίσης, οι θεραπευτές της **ΚΜΨΥ** εστίασαν αυτή τη χρονιά στην εκπαίδευση συμμετέχοντας και παρακολουθώντας συνέδρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια.



Κέντρο Ημέρας εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» (ΚΗ)



Το 2021 το Κέντρο Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» συνέχισε τη λειτουργία του τηρώντας όλα τα πρωτόκολλα που είχε θέσει το Υπουργείο Υγείας για την αποφυγή εξάπλωσης της πανδημίας.

Επίσης, υλοποιήθηκε το πρόγραμμα «Έγκριση από άποψη σκοπιμότητας της ανάπτυξης προγραμμάτων εξ αποστάσεως ψυχοεκπαίδευσης και στήριξης της οικογένειας και κατ' οίκον βοήθειας των φροντιστών των ατόμων με αυτισμό» που χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο υγείας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πανδημίας. Πιο συγκεκριμένα, στόχο είχε την υποστήριξη των γονέων εν μέσω πανδημίας, μέσω της εκπαίδευσής τους σε βασικές δεξιότητες διαχείρισης της καθημερινής οικογενειακής ζωής (δότηση καθημερινού προγράμματος, εισαγωγή μεθόδων εναλλακτικής επικοινωνίας, διαχείριση συμπεριφορών που προβληματίζουν, εισαγωγή καθημερινών δραστηριοτήτων ψυχαγωγίας αυτοφροντίδας ή και αυτοαπασχόλησης κ.ά.).

Εξαιτίας των εξελίξεων γύρω από την πανδημία Covid-19, το Κέντρο Ημέρας ανέστειλε ή περιορίσε όλες τις προγραμματισμένες δράσεις αγωγής κοινότητας. Αυτό ίσχυσε τόσο για τις μεγάλες προγραμματισμένες δράσεις (Bowling, Bazaar), όσο και για καθημερινές δράσεις του αποκαταστασιακού προγράμματος, όπως super-market, λαϊκή, ψυχαγωγικές εκδρομές οι οποίες κατά διαστήματα περιορίστηκαν δραστικά.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη διασύνδεση και επιχειρήθηκε να διατηρηθούν οι επαφές με φορείς, σχολεία, ιδρύματα και μεμονωμένους επαγγελματίες, με στόχο την εξωστρέφεια, την παραπομπή υποψήφιων εξυπηρετούμενων, την ενημέρωση για νέες προσεγγίσεις στη ΔΑΦ, αλλά και για την προώθηση της εικόνας της δομής και του φορέα γενικότερα, ως φορέα καλών πρακτικών και εξειδίκευσης στον αυτισμό.

Σε συνεργασία με το Τ.Ε.Τ.Ε., του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου, υλοποιήθηκε για 6^η χρονιά το σεμινάριο «Εισαγωγή στη θεραπεία & αποκατάσταση των Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Χαμηλής Λειτουργικότητας». Το Κέντρο Ημέρας συμμετέχει στον σχεδιασμό του εκπαιδευτικού, φιλοξενεί και εκπαιδεύει τους συμμετέχοντες (το 2021 για το σεμινάριο επιλέχθηκε λόγω πανδημίας να μην υλοποιηθούν οι ώρες πρακτικής άσκησης), ενώ αρκετά μέλη της διεπιστημονικής ομάδας είναι εισηγητές της επιστημονικής θεματολογίας.

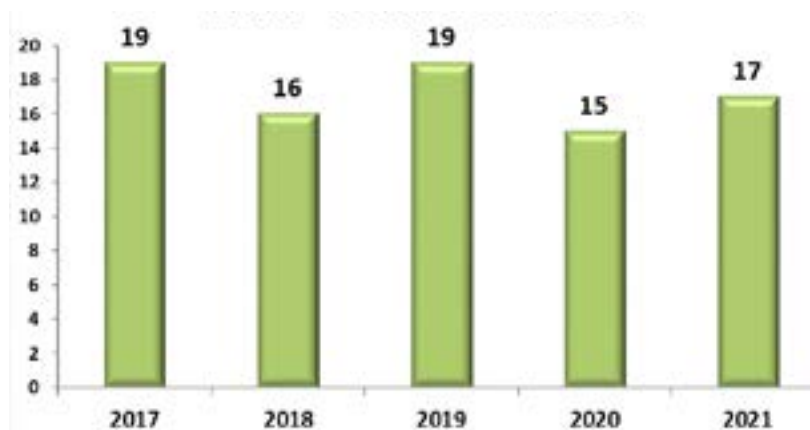
Παράλληλα, δύο εκπρόσωποι της δομής συμμετείχαν σε εξ αποστάσεως παρουσίαση με θέμα «Ο ρόλος του εργοθεραπευτή και η συνεργασία του με άλλες κλινικές ειδικότητες στις ΔΑΦ». Η παρουσίαση απευθυνόταν σε σπουδαστές του τμήματος βοηθών εργοθεραπείας του δημόσιου ΙΕΚ Διδυμοτείχου.

Επίσης, και αυτή τη χρονιά, έγιναν οι απαραίτητες διαδικασίες για τη συμμετοχή των εξυπηρετούμενων του Κ.Η. στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ, όπου η κατασκηνωτική περίοδος κύλησε σχετικά ομαλά για τους εξυπηρετούμενους και του συνοδούς.

Από την **αρχή λειτουργίας** του Κ.Η. έως τις **31/12/2021** έχουν εξυπηρετηθεί

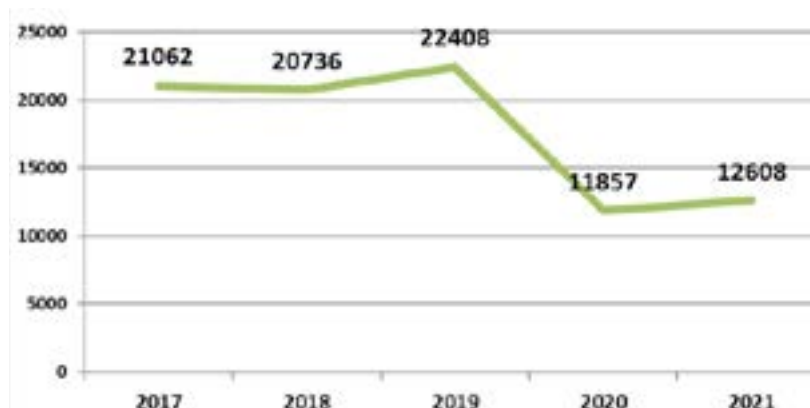
158 έφηβοι και νεαροί ενήλικες με Δ.Α.Φ.
και οι οικογένειές τους.

ΑΥΛΗ - ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ



Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:

ΑΥΛΗ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ



Ο αριθμός των θεραπευτικών πράξεων κινείται στα ίδια επίπεδα με το προηγούμενο έτος, σε μεγάλη απόκλιση από τα προηγούμενα, λόγω των σημαντικών αλλαγών που χρειάστηκε να γίνουν για την προσαρμογή στα δεδομένα της πανδημίας.

Εξειδικευμένο Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Ατόμων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος «Ηλιάνθος»



Το **2021** συνεχίστηκε η προσπάθεια ανοίγματος προς την κοινότητα με πολλά εξωτερικά προγράμματα στην τοπική κοινωνία, παρά τις δυσκολίες που δημιουργήθηκαν ειδικά στο Α' τρίμηνο λόγω της πανδημίας.

Στο Δ' τρίμηνο καταφέραμε επίσης να κάνουμε τρεις δράσεις που στόχευαν στην διασύνδεση με τις οικογένειες των ωφελούμενων μας και την ενθάρρυνσή τους να εμπλακούν σε ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Αυτό αποτελεί συνέχεια στόχου που είχαμε θέσει πριν το ξεκίνημα της πανδημίας που δυστυχώς είχε για καιρό σταματήσει λόγω των συνθηκών. Συγκεκριμένα, πραγματοποιήσαμε μία **πεζοπορία** για όλη την οικογένεια και επίσκεψη σε **δύο αγώνες μπάσκετ** με την συνεργασία των οπαδών του Ατρόμητου με τους οποίους υπάρχει στενή συνεργασία το τελευταίο χρονικό διάστημα.

Επιπλέον, σε μία προσπάθεια περαιτέρω ένταξης των ωφελούμενων μας στην κοινότητα ξεκίνησε και έτρεχε όλη αυτή την χρονιά πιλοτικό πρόγραμμα **επαγγελματικής εκπαίδευσης** δύο ωφελούμενων μας σε καφετέρια της περιοχής.

Παράλληλα, λάβαμε μέρος στο **Coffee Festival** για να συζητήσουμε αυτή την προσπάθεια και να προσεγγίσουμε περισσότερα καταστήματα εστίασης που μπορεί να ενδιαφέρονται να εντάξουν άτομα με ΔΑΦ στο προσωπικό τους.

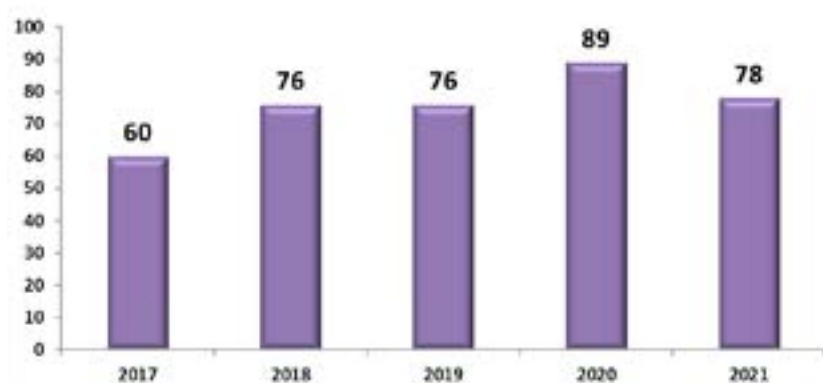
Η ομάδα του Ηλιάνθου συνέγραψε **7 άρθρα** και πραγματοποιήθηκαν ποικίλες **δράσεις προβολής** των υπηρεσιών και των δράσεων του.



Από τον 9^ο 2010 έως 31/12/2021 έχουν εξυπηρετηθεί συνολικά
327 παιδιά , έφηβοι και νεαροί ενήλικες με
Δ.Α.Φ. και οι οικογένειες τους.

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:

ΗΛΙΑΝΘΟΣ - ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ



ΗΛΙΑΝΘΟΣ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ



Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους υπήρξαν πολλές μεταβολές στον αριθμό των εξυπηρετούμενων οι οποίες οφείλονται κυρίως στην επιλογή των οικογενειών για μη συμμετοχή στο πρόγραμμα του Ηλίου, με στόχο την προστασία από τις συνέπειες της πανδημίας.

Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (ΤΨΥΕ)



Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων

Το **Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων** μετρά **7 χρόνια** λειτουργίας ως ανεξάρτητη δομή του **Κέντρου Παιδιού και Εφήβου**. Παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε ενήλικες εντός και εκτός Χίου, και πιο συγκεκριμένα ψυχιατρική παρακολούθηση, ψυχολογική υποστήριξη και ψυχοθεραπεία καθώς και ψυχοκοινωνική στήριξη ατόμων με αναπτυξιακές διαταραχές και νοτική υστέρηση.

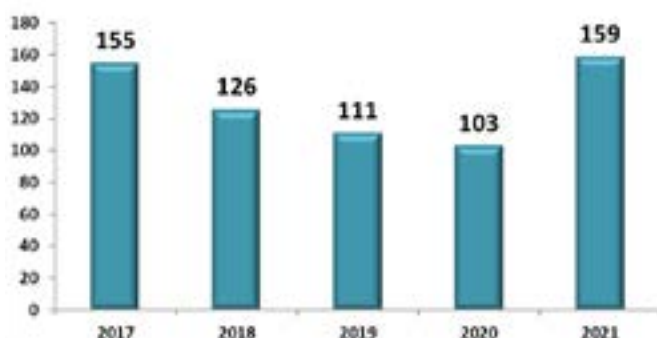
Για το **2021** τα κύματα της πανδημίας έφεραν «κύματα» και στην ψυχολογική κατάσταση των ανθρώπων με αποτέλεσμα τη σημαντική αύξηση των εξυπηρετούμενων και των θεραπευτικών πράξεων.

Από τον **11^ο 2014** ως **31/12/2020**
έχουν εξυπηρετηθεί

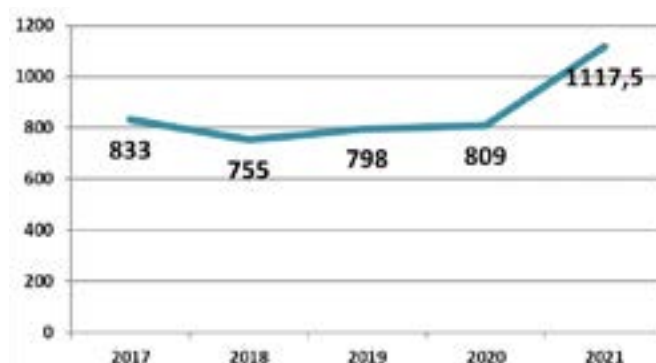
659 ενήλικες

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής

ΤΨΥΕ - ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ



ΤΨΥΕ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ



Επίσης, καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς, συνεχίστηκε η συγγραφή άρθρων από τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας του τμήματος, συνολικά, δημοσιεύτηκαν 9 άρθρα. Παράλληλα προβλήθηκε η λειτουργία της δομής και μέσα από τα τοπικά μέσα με ποικίλους τρόπους.

Ειδική Μονάδα Ψυχικής Υγείας «Οσελότος»

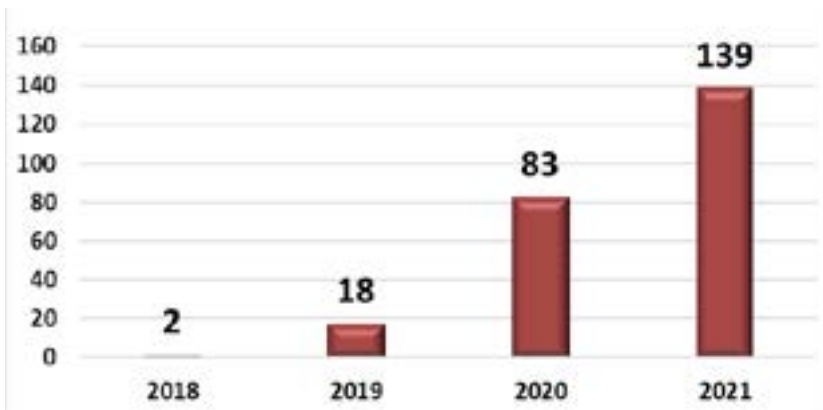
Στα πλαίσια της λειτουργίας της **Ειδικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας «Οσελότος»** και το **2021** προάχθηκαν και αναπτύχθηκαν δράσεις διατομεακής συνεργασίας με: Εκπαιδευτικά πλαίσια, Φορείς Ψυχικής Υγείας και παιδικής προστασίας, Αστυνομικές και δικαστικές αρχές.

Από τον **αρχή της λειτουργίας** ως **31/12/2021** έχουν εξυπηρετηθεί

167 εφήβους και νεαρούς ενήλικες

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τους εξυπηρετούμενους και τις θεραπευτικές πράξεις της δομής:

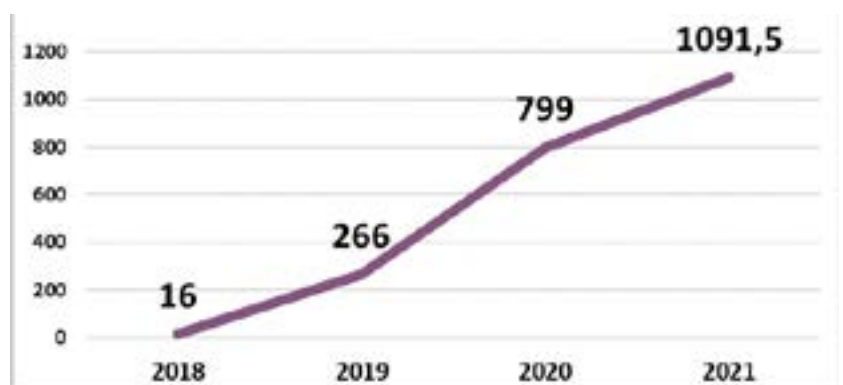
ΟΣΕΛΟΤΟΣ - ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ



Ο αριθμός των εξυπηρετούμενων αυξήθηκε κατά 67,5%.

ΟΣΕΛΟΤΟΣ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΞΕΩΝ

Οι περισσότεροι εξ αυτών εντάχθηκαν στις δράσεις υλοποίησης του new start (υποδοχή, επαγγελματικός προσανατολισμός, ψυχική ενδυνάμωση, coaching), ανάλογα με το αίτημα και τις ανάγκες τους.



Αυτή τη χρονιά, ολοκληρώθηκε και η υλοποίηση του προγράμματος **“New Start”**, με την ημερίδα κλεισίματος με τη συμμετοχή εκπροσώπων από φορείς και επαγγελματίες. Επίσης απεστάλησαν εγχειρίδια στους συμμετέχοντες στην εκδήλωση, σε συνεργαζόμενους φορείς και Υπουργεία. Τέλος, πραγματοποιήθηκε η αποστολή υπομνήματος στο Υπουργείο Υγείας, στο Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και στο Υπουργείο Δικαιοσύνης για την προαγωγή μεταρρυθμιστικών πρωτοβουλιών στο πεδίο της ψυχιατρικής νοσηρότητας και της παραβατικότητας, αξιοποιώντας τη μεθοδολογία, τα αποτελέσματα και την εμπειρία υλοποίησης του έργου New Start.

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (ΤΕΤΕ)



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Κατά το έτος αναφοράς το **Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης** σχεδίασε και υλοποίησε τα εξής εκπαιδευτικά προγράμματα:

- «Εκπαίδευση στη θεραπεία κι αποκατάσταση των Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Χαμηλής Λειτουργικότητας» 6η σειρά – Μικτή εκπαίδευση
- «Εργασιακός εκφοβισμός: Αναγνώριση – Διαχείριση και αντιμετώπιση των συνεπειών του φαινομένου» σε συνεργασία με το social policy - Μικτή εκπαίδευση
- «Αντιμετώπιση και διαχείριση ζητημάτων συμπεριφοράς σε περιβάλλον προσχολικής αγωγής» E-learning (πλητφόρμα tetedu.gr)
- Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας στις κοινοτικές δομές. Δουλεύοντας με τις ψυχικές διαταραχές στην κοινότητα. Σε συνεργασία με το κέντρο παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας «Βήμα Κοινό». 2η σειρά (Ολοκληρώθηκε τον Απρίλιο του 2021)
- Εισαγωγή στην εκπαίδευση: Δουλεύοντας με παραβατικούς νέους με συνυπάρχουσες ψυχιατρικές διαταραχές. 1η σειρά. 1η σειρά. (Φεβρουάριος – Μάρτιος 2021)
- 6 εκπαιδευτικά προγράμματα στην πλατφόρμα tetedu.gr, που είχαν ξεκινήσει την περίοδο 2020-2021 και συνεχίστηκαν και για την περίοδο 2021 – 2022
- Θεραπευτική σχέση του επαγγελματία ψυχικής υγείας με τους γονείς παιδιού στο φάσμα του αυτισμού.
- Ειδικές θεραπείες από απόσταση
- Μιλώντας για την Απώλεια και το Πένθος
- Εισαγωγή στην ψυχανάληψη
- Δουλεύοντας με τη ΔΕΠΥ
- Πρώτες βοήθειες σε περιβάλλον ψυχικής υγείας.

Στον τομέα της έρευνας, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην περεταίρω ανάπτυξη της ιστοσελίδας **autismap.gr** και ολοκληρώθηκε στο σύνολο της, η πρώτη ανανέωση της ιστοσελίδας με εμπλουτισμό του περιεχομένου. Κατά τη διάρκεια του έτους καταχωρήθηκαν περισσότερες από 300 νέες δομές αυτισμού στην ιστοσελίδα, φτάνοντας τις 1460 συνολικά.

Παράλληλα, η βράβευση του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου με αφορμή το autismap.gr στα βραβεία **Hellinic Responsible Business Award** που διοργανώνει η **Boussias Communications**, στην κατηγορία **«Κοινωνία»**, έδωσε νέες προοπτικές στην ιστοσελίδα.

Επίσης, έμφαση δόθηκε στη συνέχιση και ολοκλήρωση των υπόλοιπων ερευνητικών πρωτοκόλλων που ανέλαβε το τμήμα. Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, οι ενέργειες του τμήματος στόχευσαν στην ανάπτυξη συνεργασιών τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο, για την σύμπραξη σε κατάθεση προτάσεων προς χρηματοδότηση, την υλοποίηση συνεργασιών σε θέματα κοινού ενδιαφέροντος ή την δικτύωση για την ανάπτυξη νέων δράσεων.



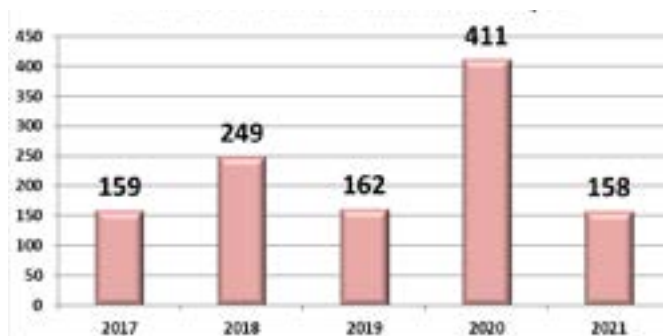
Παράλληλα συνεχίστηκαν οι εργασίες του διακρατικού προγράμματος IPAT, που υλοποιεί η δομή. Αξιοποιώντας σε μεγάλο βαθμό το έργο και τη δουλειά που έχει γίνει από το τμήμα όλα τα προηγούμενα χρόνια και με στόχο την ανάπτυξη του δυναμικού και των δράσεων του προσεληκύσαμε σημαντικούς συνεργάτες (social policy, nevronas, ΕΕΠΑΑ, σύλλογος φίλων γονέων και κηδεμόνων ατόμων με ΔΑΦ στη Λάρισα, ειδικό νηπιαγωγείο Αμαρουσίου και μεγάλο αριθμό επιστημόνων που υποστηρίζουν και πηλασιώνουν τις δράσεις μας), ενώ έχουν γίνει επαφές και έχουν μπει οι βάσεις για συνεργασίες όπως με την παιδοοδοντιατρική εταιρεία Ελλάδας, την οδοντιατρική ομοσπονδία Ελλάδας και με το δίκτυο των ΚΟΙΣΠΕ στα πλαίσια των 2 νέων προγραμμάτων που έχουν σχεδιαστεί.

Από τον **1/2015** ως **και σήμερα, το ΤΕΤΕ**, έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει **59** εκπαιδευτικά προγράμματα τα οποία παρακολούθησαν **1.169** επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υγείας, ειδικής αγωγής και εκπαιδευτικοί

Παράλληλα έχουν σχεδιαστεί **7** εκπαιδευτικά προγράμματα

Παρακάτω αποτυπώνονται διαχρονικά στοιχεία για τη δραστηριότητα της δομής:

ΤΕΤΕ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΩΣ 31/12



ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΩΡΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ / ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ

Το 2021 υλοποιήσαμε τα ακόλουθα προγράμματα:



Παροχή υπηρεσιών ημερήσιας φροντίδας, παραμονής και δικτύωσης στα πλαίσια του ΠΕΠ Αττικής 2014-2020, "Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας και διακρίσεων – διασφάλιση της κοινωνικής συνοχής".

Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελοούμενων, η δημιουργική απασχόληση και ενίσχυση της κοινωνικοποίησής τους και της κοινωνικής τους ένταξης. Το έργο αφορά στην παροχή υπηρεσιών σε 20 ωφελοούμενους για 64 μήνες με προσεκτική προετοιμασία και επιστημονικά κριτήρια.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες σε άτομα με αυτισμό περιλαμβάνουν:

- Τη μεταφορά των ωφελοούμενων προς και από το Κέντρο, με μεταφορικό μέσο του δικαιούχου.
- Τη διαμονή και τη διατροφή τους (πρόχειρο γεύμα).
- Το πρόγραμμα πράξεων ειδικής αγωγής που έχουν ανάγκη ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε ΑμεΑ (εργοθεραπείες, λογοθεραπείες, κλπ), βάσει του εξατομικευμένου προγράμματος του κάθε ωφελοούμενου.
- Την παροχή ατομικής ή/και ομαδικής άσκησης.
- Την εκπαίδευση τους στην αυτοεξυπηρέτηση και την εκμάθηση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής.
- Τη δημιουργική απασχόλησή τους και δραστηριότητες κοινωνικοποίησής τους.
- Τη συμμετοχή τους σε προγράμματα ψυχαγωγίας, πολιτισμού και άθλησης.



Δράσεις Παροχής Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου στα πλαίσια του ΠΕΠ Βορείου Αιγαίου 2014-2020, "Ανάπτυξη, αξιοποίηση και αύξηση της συμμετοχής του ανθρώπινου δυναμικού στην αγορά εργασίας, ενεργός ένταξη και κοινωνική ενσωμάτωση κοινωνικά και οικονομικά ευπαθών ομάδων".

Στόχος του προγράμματος είναι η παροχή Υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας και η Ενίσχυση της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Χίου με παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες.

Η σχεδιαζόμενη υπηρεσία, όντας ενταγμένη μέσα στην διεπιστημονική ομάδα της ΚΜΨΥ, δρα ανεξάρτητα του προγράμματος των κλιμακίων, σχεδιάζοντας ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα υποστήριξης των ασθενών και της οικογένειάς τους σε περιόδους κρίσεων της νόσου, προτείνοντας άμεσα ένα εντατικό πλήρες θεραπευτικό πρόγραμμα. Η συγκεκριμένη υποομάδα της ΚΜΨΥ Χίου διατηρεί την Ψυχιατρική και φαρμακευτική παρακολούθηση, την ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς και την υποστήριξη των συγγενών του και ο ασθενής μπαίνει άμεσα σε εξατομικευμένο πρόγραμμα εξάσκησης γνωστικών, λειτουργικών και κοινωνικών δεξιοτήτων κερδίζοντας πολύτιμο χρόνο και προλαβαίνοντας την παγίωση της λειτουργικής έκπτωσης που συνήθως ακολουθεί την οξεία φάση.

Επίσης, η **ΚΜΨΥ Χίου** μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος, προσφέρει ολοκληρωμένη διαγνωστική αξιολόγηση για όλες τις πιθανές Παιδοψυχιατρικές νοσολογικές οντότητες ή ψυχολογικές δυσκολίες που μπορεί να εκδηλωθούν.

IPAT - Integrative Parents' Autism Training, Erasmus +.

Το έργο στοχεύει στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με το ρόλο και τη σημασία της γονικής κατάρτισης για τις ανάγκες των αυτιστικών ατόμων.

Επίσης στοχεύει να αυξήσει την προσβασιμότητα σε αποτελεσματική εκπαίδευση, να παρακινήσει τους γονείς να χρησιμοποιήσουν μια έγκυρη αυτοεκπαιδευτική προσέγγιση σε διάφορα στάδια της ζωής, προκειμένου να υποστηρίξουν τα δικαιώματα και την κοινωνική ένταξη των αυτιστικών ατόμων και την εξάλειψη του στίγματος.

Η εκπαίδευση των γονέων είναι γνωστό ότι παρέχει γνώσεις σχετικά με τις διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, ενισχύει τις δεξιότητες των γονέων, μειώνει το άγχος των γονέων και βελτιώνει την ποιότητα ζωής που αντιλαμβάνεται ο ίδιος.

Οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η Εκπαίδευση γονέων με αυτιστικό παιδί, προκειμένου να μειωθεί το άγχος των γονέων και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής τους.
- Η Δημιουργία ενός ενιαίου εκπαιδευτικού προγράμματος και ενός ψηφιακού εργαλείου αυτοεκπαίδευσης, που θα χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες και γονείς, αντίστοιχα.

Είναι μία σύμπραξη που αποτελείται από **5** ευρωπαϊκούς φορείς και η διάρκεια υλοποίησης του έργου είναι **28** μήνες.

New Start, Active citizens fund.

Το έργο διάρκειας 18 μηνών απευθύνεται σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες (15-23 ετών) με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες που έχουν αναπτύξει αποκλίνουσα συμπεριφορά ή διατρέχουν κίνδυνο να διαπράξουν κάποια αξιόποινη πράξη.

Στόχος του έργου,

είναι η ενδυνάμωση των ωφελομένων, μέσα από υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και επαγγελματικού προσανατολισμού, με σκοπό αφενός την συνέχιση της ακαδημαϊκής τους σταδιοδρομίας και αφετέρου την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

Στο έργο New Start, 100 ωφελούμενοι θα λάβουν δωρεάν τις παρακάτω υπηρεσίες:

A. Υποδοχή

B. Εξατομικευμένο Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Γ. Coaching

Δ. Ψυχική Ενδυνάμωση – Βελτίωση Επικοινωνιακών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων

Για την παρουσίαση του έργου και την προσέλκυση ωφελομένων, θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης προς την ευρύτερη κοινότητα και αρμόδιους φορείς.

Στο κλείσιμο του έργου, θα υλοποιηθούν δράσεις επικοινωνίας για τη διάχυση των αποτελεσμάτων, τη μεθοδολογία και τα επιτεύγματα του έργου, ενώ παράλληλα αρμόδιοι φορείς όπως κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων, φορείς παιδικής και εφηβικής προστασίας, αρχές ποινικής δικαιοσύνης

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**, σε θεσμικό επίπεδο, συμμετέχει στη διαμόρφωση πολιτικών ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη μέσα από τη συμμετοχή του σε δίκτυα και επιτροπές

Πιο συγκεκριμένα είναι:

Ιδρυτικό μέλος.

στο Πανελλήνιο Σωματείο
Ιδιοκτητών Μονάδων Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για
παιδιά, εφήβους και οικογένειες

Ιδρυτικό μέλος

στην Ομοσπονδία Φορέων
Ψυχικής Υγείας
ΑΡΓΩ

Ιδρυτικό μέλος

στο Πανελλήνιο Επιστημονικό
Δίκτυο για τις Διαταραχές
Αυτιστικού Φάσματος

Ιδρυτικό μέλος

στο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών
για Άτομα με Αναπηρία
«Το Δίκτυο»

Ιδρυτικό μέλος

του Κοι.ΣΠ.Ε. Χίου

Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά:

στο Πανελλήνιο Δίκτυο
Κινητών Μονάδων
Ψυχικής Υγείας

στο δίκτυο
για την αποϊδρυματοποίηση
και την εναλλακτική φροντίδα,
του Συνηγόρου του Πολίτη

στην Ομοσπονδία
Εθελοντικών
μη Κυβερνητικών
Οργανώσεων Ελλάδας
(ΟΕΜΚΟΕ)

στο European Association
of Service Providers
for Persons with Disabilities
(EASPD)
ως μέλος παρατηρητής

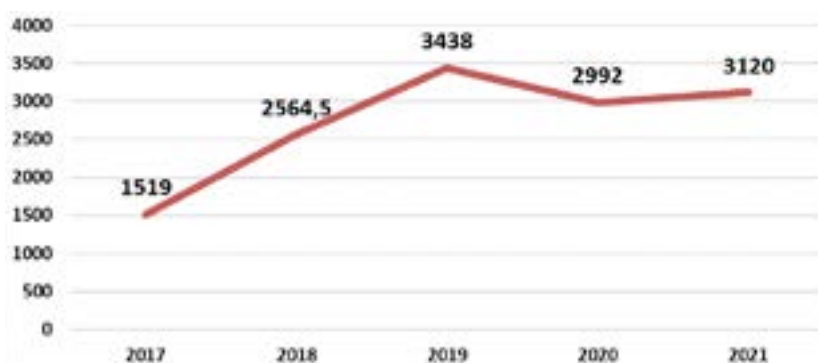
ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Οι δράσεις αγωγής κοινότητας επηρεάστηκαν σημαντικά από τα μέτρα πρόληψης για τον κορονοϊό.

Αξιοποιήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους εναλλακτικοί τρόποι επικοινωνίας με την κοινότητα, επιμέρους φορείς και άτομα (διαδικτυακές συναντήσεις, live streaming κ.ά) και μόνο από το καλοκαίρι άρχισαν να σχεδιάζονται και να υλοποιούνται, διστακτικά και σταδιακά, κάποιες δράσεις σε εξωτερικό χώρο, με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων και μόνο με τη διασφάλιση της τήρησης των απαιτούμενων μέτρων προστασίας.

Έτσι υπήρξε ένας μεγάλος αριθμός συγγραφής άρθρων, συμμετοχής σε podcast και συνεντεύξεις αξιοποιώντας υπάρχουσες συνεργασίες με ΜΜΕ, αναπτύσσοντας νέες σταθερές συνεργασίες (nevronas, socialpolicy, psychologynow κ.ά), καθώς και αξιοποιώντας δυνατότητες που σταδιακά ανακαλύψαμε.

ΚΠΕ - ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΩΡΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ



Η ύπαρξη της πανδημίας περιόρισε σημαντικά και τις όποιες δράσεις θα μπορούσαν να σχεδιαστούν για τον εορτασμό των 25 χρόνων του ΚΠΕ. Αυτές περιορίστηκαν σε προβολή της ιστορίας μας μέσω άρθρου και εκπομπής στο project happiness της Αλήθεια TV και αναπαραγωγή του στα κοινωνικά μας δίκτυα καθώς και με την πραγματοποίηση κοινής συνέντευξης της Διευθύντριας με τις Επιστημονικά Υπεύθυνες των δομών της Χίου στην εκπομπή «Ανθρώπινες διαδρομές» της Αλήθειας TV, όπου αναδείχθηκε η πορεία του ΚΠΕ και των ανθρώπων που συμμετείχαν.

Μέσα στο 2021 έγινε η ανανέωση της ιστοσελίδας του ΚΠΕ (www.kpechios.org) σύμφωνα με τα σύγχρονα πρότυπα και με επιπλέον λειτουργίες που μπορούν να ενισχύσουν τη βιωσιμότητα της εταιρείας μας. Ταυτόχρονα ανανεώθηκε και η σελίδα του autismar.gr, ενώ το Σεπτέμβριο δημιουργήθηκε και η ιστοσελίδα tete.kpechios.org με στόχο την προβολή των εκπαιδευτικών και ερευνητικών προγραμμάτων μας.

Η αποστολή του newsletter μας συνεχίζεται κανονικά, με στόχο την προβολή του έργου μας.

ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑ ΔΟΜΗ.

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (ΤΠΕ)

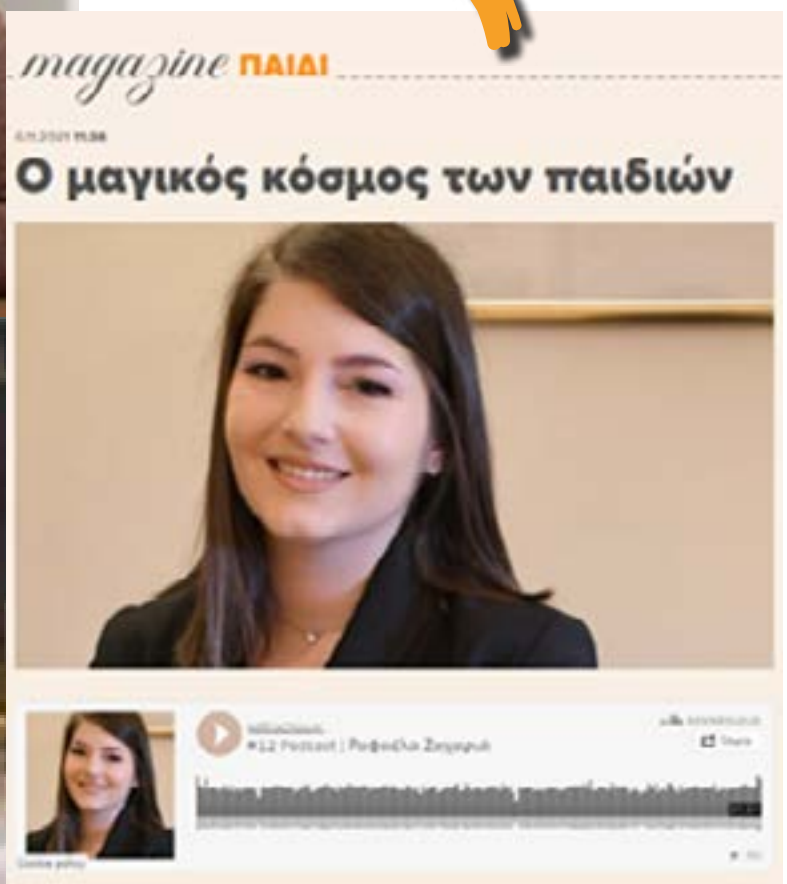


Οι θεραπευτές του **ΤΠΕ** συνέχισαν, σε όλη τη διάρκεια του έτους, την προσπάθεια τους για επικοινωνία με τα σχολικά πλαίσια των εξυπηρετούμενων του Τμήματος Παιδιών και Εφήβων.

Βάση της σταθερής συνεργασίας που διατηρείται με τοπικό μέσο ενημέρωσης αξιοποιήθηκαν όλοι οι πιθανοί τρόποι προβολής και προώθησης του τμήματος (διαμοίραση φυλλαδίων, banner, pop up παράθυρα, χορηγούμενες στο facebook, παρουσία με αρθρογραφία και επαγγελματική κάρτα υπηρεσιών στην τοπική εφημερίδα). Ταυτόχρονα, έγινε δωρεάν προβολή σε ηλεκτρονικό μέσο της Σάμου (Samos 24) των υπηρεσιών της τηλεαποκατάστασης.

Τα μέλη του ΤΠΕ πρόβαλαν το Τμήμα με συγγραφή 12 άρθρων, συμμετοχή σε 4 εκπομπές του project happiness και 1 Pod cast του Πολίτη.

Πραγματοποιήθηκε, στις 26/11, μια ομιλία στο 9ο Δημοτικό σχολείο Χίου, με θέμα τον Σχολικό εκφοβισμό, στα 2 τμήματα της Δημοτικού, μετά από πρόσκληση της Διευθύντριας του σχολείου.



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου (ΚΜΨΥ)



Υπό οποιεσδήποτε συνθήκες επικοινωνίας, συνεχίστηκε η διασύνδεση των υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, η συνεργασία με την Εισαγγελία, τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας και τις λοιπές κοινωνικές υπηρεσίες και τα σώματα ασφαλείας του νομού.

Η ομάδα της **Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Χίου** επικεντρώθηκε στην αρθρογραφία στον τοπικό τύπο με **12 άρθρα** και συμμετείχε σε **2 project happiness**.

Ταυτόχρονα από το καλοκαίρι τα μέλη της **ΚΜΨΥ** ασχολήθηκαν με την οργάνωση, την καταγραφή των στοιχείων, την έρευνα των δεδομένων και τη σύνταξη της μελέτης για τη δημοσίευση του άρθρου της Κινητής μας Μονάδας με τίτλο **“The Interventions of a Mobile Mental Health Unit on the Refugee Crisis on a Greek Island”** στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό **MDPI-Psych**, το οποίο αφιέρωσε ένα τεύχος του στις Κινητές Μονάδες της Ελλάδας και το οποίο θα εκδοθεί στις αρχές του 2022.

Τον Οκτώβριο με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας διοργανώθηκε και υλοποιήθηκε με επιτυχία **φιλικός αθλητικός αγώνας μπάσκετ** μεταξύ της γυναικείας ομάδας του Α.Σ. «ΑΙΓΕΑΣ» και της Μεικτής Γυναικείας Ομάδας Μπάσκετ Χίου στο κλειστό Δημοτικό Γήπεδο Χίου. Στόχος της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση του κοινού ως προς θέματα ψυχικής υγείας και η γνωριμία της ΚΜΨΥ με το ευρύτερο αθλητικό κοινό.

Η ΚΜΨΥ συμμετείχε στο **29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής** με ανάρτηση e-poster στον τομέα της Ψυχιατροδικαστικής και θέμα **«Βλέποντας το Εσωτερικό παιδί σε επιθετικές πράξεις ενηλίκων: Κλινικές εικόνες»** και στο **12ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο** που έχει θέμα: **«Ψυχικό Τραύμα: Η σημασία του στην ψυχική οργάνωση του παιδιού και του εφήβου. Θεωρία, κλινική πράξη, κοινωνική πραγματικότητα.»** με την υποβολή e-poster με τίτλο: **«Μεταναστευτικές ροές στη Χίο, καταγραφή των υπηρεσιών της ΚΜΨΥ του ΚΠΕ στον πληθυσμό των παιδιών και των εφήβων».**



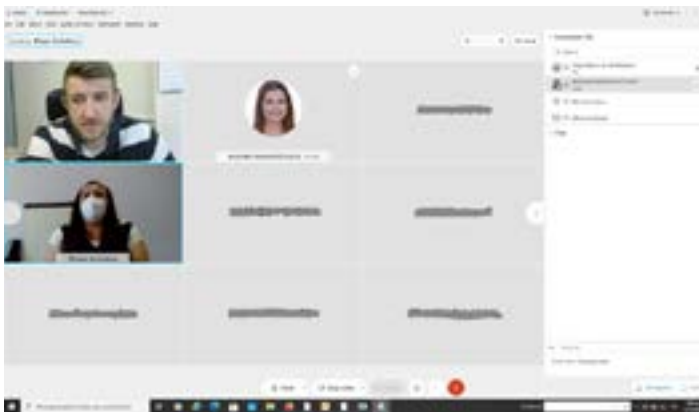
Κοινωνική λειτουργός της ομάδας ολοκλήρωσε το εκπαιδευτικό και έλαβε πιστοποίηση ως χρήστης του συστήματος **CAN – MDS** με διοργανωτή το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού – Δ/ση Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας – Κέντρο για τη μελέτη και πρόληψη της Κακοποίησης – παραμέλησης των παιδιών και σε συνέχεια αυτού είναι εκπρόσωπος του ΚΠΕ στο δίκτυο παρακολούθησης ανηλίκων (Δια τομεακό Σύστημα Επιδημιολογικής Επιτήρησης Κακοποίησης - Παραμέλησης Παιδιών - CAN-MDS υπό τον συντονισμό του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού).



Κέντρο Ημέρας εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «στην αυλή του κόσμου» (ΚΗ)

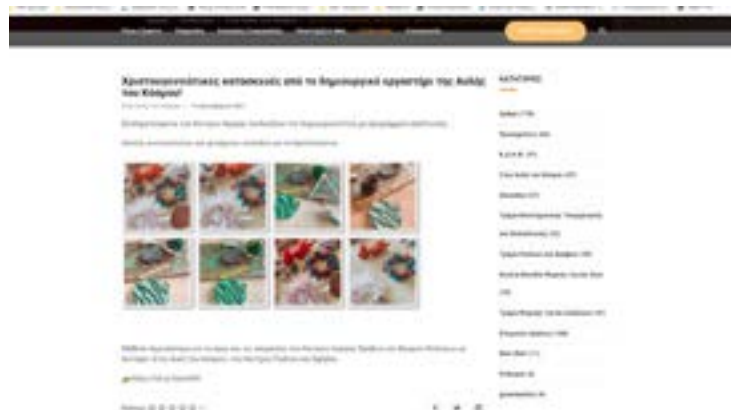


Το 2021 το **Κέντρο Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική «Στην αυλή του κόσμου»** λόγω των εξελίξεων γύρω από την πανδημία Covid-19 ανέστειλε ή περιορίσε όλες τις προγραμματισμένες δράσεις αγωγής κοινότητας. Αυτό ίσχυσε τόσο για τις μεγάλες προγραμματισμένες δράσεις (Bowling, Bazaar), όσο και για καθημερινές δράσεις του αποκαταστασιακού προγράμματος, όπως super market, λαϊκή, ψυχαγωγικές εκδρομές οι οποίες κατά διαστήματα περιορίστηκαν δραστικά.



Συνεχίστηκαν οι επαφές με φορείς, σχολεία, ιδρύματα και μεμονωμένους επαγγελματίες, με στόχο την εξωστρέφεια, την παραπομπή υποψήφιων εξυπηρετούμενων, την ενημέρωση για νέες προσεγγίσεις στις ΔΑΦ, αλλά και για την προώθηση της εικόνας της δομής και του φορέα γενικότερα, ως φορέα καλών πρακτικών και εξειδίκευσης στον αυτισμό.

Η δημοσιότητα των δράσεων και του έργου του ΚΗ το 2021 αυξήθηκε, με εναλλακτικό τρόπο, μια και αποστέλλεται περιεχόμενο (άρθρα, φωτογραφίες, υλικό) από τις δραστηριότητες της δομής 2 φορές το μήνα για ανάρτηση στα κοινωνικά δίκτυα μας.



Ως προς την αρθρογραφία αναρτήθηκαν 3 άρθρα.

Εξειδικευμένο Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Ατόμων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος «Ηλιάνθος»

Σε όλη τη διάρκεια του έτους έγιναν προσπάθειες για πραγματοποίηση των εξωτερικών προγραμμάτων των εξυπηρετούμενων, τα οποία περιορίστηκαν σημαντικά, ιδιαίτερα στις περιόδους lockdown και μεγάλης διασποράς. Παράλληλα οι προγραμματισμένες δράσεις (bowl-ing, bazaar, καλοκαιρινή γιορτή) ανεστάλησαν.

Έχει δημιουργηθεί μια σχέση συνεργασίας με τους φιλάθλους του Ατρόμπτου Περιστερίου – Fed-agin κι έτσι έγινε εφικτό οικογένειες εξυπηρετούμενων και εργαζόμενοι μας να παρακολουθήσουν 2 αγώνες basket A1, δωρεάν.

Μέλη του Ηλιάνθου συμμετείχαν στο Coffee Festival, όπου δόθηκε η ευκαιρία συζήτησης με κοινό για την επαγγελματική ένταξη ατόμων με ΔΑΦ, με στόχο την προσέγγιση καταστημάτων εστίασης που μπορεί να ενδιαφέρονται.

Η ομάδα του Ηλιάνθου συνέγραψε 7 άρθρα και πραγματοποιήθηκαν ποικίλες δράσεις προβολής των υπηρεσιών και των δράσεων του.



Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (ΤΨΥΕ)



Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων

Για το **2021** συνεχίστηκε η συγγραφή άρθρων από τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας του **Τμήματος Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων**, συνολικά, δημοσιεύτηκαν **9 άρθρα**. Παράλληλα προβλήθηκαν **3 Video** στο **Project happiness** και **1 στο podcast του Πολίτη**.

Πραγματοποιήθηκαν ποικίλες δράσεις ενημέρωσης για την νέα υπηρεσία ψυχοκοινωνικής στήριξης ενηλίκων με αναπτυξιακές διαταραχές.

Ψυχική υγεία και τρίτη ηλικία

Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων | 17.09.2021

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Κατά της Κακοποίησης των Ηλικιωμένων, η Ζέττα Σταματολοπούλου, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Τμήματος Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων...

του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου, μιλά στην κάμερα του Project Happiness για την Ψυχική Υγεία και την Τρίτη Ηλικία και ανακοινώνει το Πρόγραμμα Ψυχικής Ενδυνάμωσης που θα ξεκινήσει τον Σεπτέμβριο 2021 στο Προκομείο Χίου, σε συνεργασία του φορέα "Μοσά Ελληνική" και του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου, υπό τη Χορηγία του Κοινωνικού Μέρους ΤΙΜΑ.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Άρθρα (178)

Προσεγγίσεις (86)

Κ.Δ.Η.Ε. (41)

Στην Αυλή του Κόσμου (47)

Ηλικιόλες (37)

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης

και Εκπαίδευσης (12)

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (98)

Κυρία Μανόλα Ψυχική Υγεία Χίου

(76)

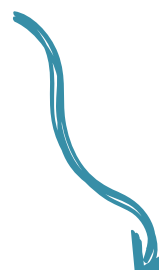
Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (41)

Εισαγωγικές Εργασίες (148)

How Start (11)

Podcasts (8)

greekcast (4)

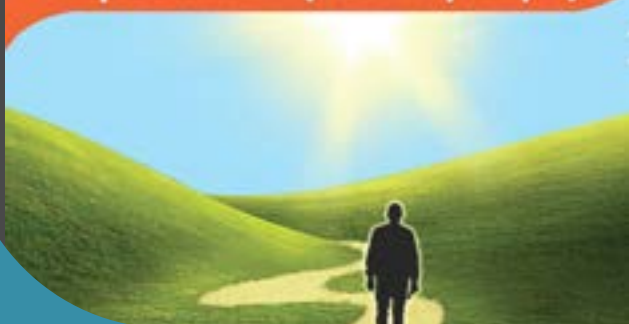


Τμήμα
ψυχικής υγείας
ενηλίκων



KENTRO
ΠΑΙΔΙΟΥ
& ΕΦΕΒΟΥ

Άνοιξε το δρόμο της
προσωπικής σου εξέλιξης



Επαγγελματικός προσανατολισμός ενηλίκων

Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων | 22 Μαΐου 2021

Συνέντευξη στην εκπομπή Project Happiness...

Η επιλογή επαγγέλματος δεν είναι μια απλή υπόθεση. Είναι απόφαση που απειροάζει όλη μας τη ζωή.

Η ψυχολόγος Ζέττα Σταματολοπούλου, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Τμήματος Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων του Κέντρου Παιδιού & Εφήβου μιλάει στην εκπομπή Project Happiness για τον επαγγελματικό προσανατολισμό ενηλίκων και τονίζει ότι πολλές φορές στη ζωή μας, ενόψει του και για διάφορους λόγους, χρειάζεται να ανοιχτήσουμε τις σωστές κατευθύνσεις για το επάγγελμα που θα ακολουθήσουμε στην πορεία.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Άρθρα (178)

Προσεγγίσεις (86)

Κ.Δ.Η.Ε. (41)

Στην Αυλή του Κόσμου (47)

Ηλικιόλες (37)

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης

και Εκπαίδευσης (12)

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων (98)

Κυρία Μανόλα Ψυχική Υγεία Χίου

(76)

Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων (41)

Εισαγωγικές Εργασίες (148)

How Start (11)

Podcasts (8)

greekcast (4)

ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΤΗ...

Ειδική Μονάδα Ψυχικής Υγείας «Οσελότης»

Από την Ομάδα του **Οσελότης** συνεχίστηκαν σε όλη τη διάρκεια του έτους και αξιοποιώντας όλα τα πρόσφορα μέσα συναντήσεις με φορείς (Εταιρία Προστασίας Ανηλίκων, Επιμελητές Ανηλίκων, Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων κ.ά), επαγγελματίες ψυχικής υγείας σχολικά πλαίσια κλπ με στόχο την ενημέρωση για τη λειτουργία της δομής και την επίτευξη συνεργασιών.

Πραγματοποιήθηκε η ημερίδα λήξης του προγράμματος **“New Start”**, στις 18/10/21, με τη συμμετοχή εκπροσώπων από φορείς και επαγγελματίες. Επίσης απεστάλησαν εγχειρίδια στους συμμετέχοντες στην εκδήλωση, σε συνεργαζόμενους φορείς και Υπουργεία.

Τέλος, πραγματοποιήθηκε η αποστολή υπομνήματος στο Υπουργείο Υγείας, στο Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και στο Υπουργείο Δικαιοσύνης για την προαγωγή μεταρρυθμιστικών πρωτοβουλιών στο πεδίο της ψυχιατρικής νοσηρότητας και της παραβατικότητας, αξιοποιώντας τη μεθοδολογία, τα αποτελέσματα και την εμπειρία υλοποίησης του έργου New Start.



Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (ΤΕΤΕ)



ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ &
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τον Φεβρουάριο ολοκληρώθηκε στο σύνολο της η ανανέωση ιστοσελίδα autismar.gr και συνεχίστηκε η προσέλκυση αξιόλογων συνεργατών, σε εθελοντική βάση για τη διαμόρφωση του περιεχομένου της. Επικαιροποιείται η ενότητα Νομοθεσία και ανοίγουν: η ενότητα Αρθρογραφία με 2 ενότητες: Άρθρα [autismar](http://autismar.gr) και [autism stories by nevronas](http://autismar.gr), νέες κατηγορίες στην Δομές, υποενότητα Επαγγελματική απασχόληση ατόμων με ΔΑΦ, Δομές εκπαίδευσης. Προβάλλεται μέσω του [autismar](http://autismar.gr) η πρώτη διαδικτυακή εφημερίδα που έχει συντάκτες άτομα με αυτισμό (The mates).

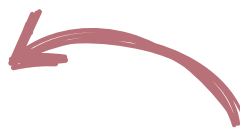
Πραγματοποιήθηκε επέκταση δραστηριοτήτων του autismar.gr στον εντοπισμό χρήσιμων και αναγκαίων υπηρεσιών που λείπουν και προαγωγή της δημιουργίας νέων υπηρεσιών. Προτεραιότητα: ποιότητα καθημερινής ζωής: Πρόγραμμα «Προαγωγή της στοματικής υγείας και υγιεινής των ατόμων με ΔΑΦ» και Πρόγραμμα «Ενίσχυση της εργασιακής απασχόλησης των ατόμων με ΔΑΦ».

Επίσης, ανέβηκε η νέα ιστοσελίδα του ΤΕΤΕ tete.kpechios.org.

Ενισχύθηκε η παρουσία του ΤΕΤΕ στο σύνολο σχεδόν των ιστοσελίδων ψυχικής υγείας και ειδικής εκπαίδευσης και στα social media που διαχειρίζονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, μέσω της προβολής των εκπαιδευτικών προγραμμάτων, αλλά και μέσω παρουσιάσεων, συνεντεύξεων κλπ.

Το Νοέμβριο διοργανώθηκε Virtual open day και Προβολή του εκπαιδευτικού του mobbing αξιοποιώντας νέα εργαλεία προβολής από τα κανάλια μας στο fb και το youtube.

Στα πλαίσια των δράσεων υποδομής και ανάπτυξης πραγματοποιήθηκαν ποικίλες κινήσεις για την ανάπτυξη συνεργασιών με φορείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό με στόχο την υποβολή προτάσεων προς χρηματοδότηση, την προβολή, το σχεδιασμό και την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων, την οργάνωση των προγραμμάτων «Προαγωγή της στοματικής υγείας και υγιεινής των ατόμων με ΔΑΦ» και «Ενίσχυση της εργασιακής απασχόλησης των ατόμων με ΔΑΦ» κ.ά.



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑΣ



ΠΙΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΠΑΡΑΤΙΘΕΤΑΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑΣ

ΣΕ ΜΗΝΙΑΙΑ ΒΑΣΗ ΣΥΝΕΧΙΣΤΗΚΕ Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ NEWSLETTER ΜΑΣ



Newsletter #34

Ιανουάριος 2021



Newsletter #37

Απρίλιος 2021

Σας ευχαριστούμε!



57 συνάνθρωποί μας βρήκαν τον τρόπο, παρ' όλες τις δυσκολίες, να εργαστούν εθελοντικά τα 2020 κοντά μας, άλλοτε για μικρότερα χρονικά διαστήματα, άλλοτε διαδοχικά, και να στηρίξουν το έργο μας. Τους αξίζουν συγχαρητήρια!

[Γνωρίστε τους εθελοντές μας...](#)

*Ο αυτισμός δεν έρχεται με οδηγίες χρήσης...
Έρχεται με μία οικογένεια που δεν τα παρατάει ποτέ.*

Kerry Magin



Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό
2 Απριλίου

Οι Δομές του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου για τον Αυτισμό

Ο αυτισμός στην Ελλάδα: Μας μιλούν ερευνητές της 1ης Μελέτης για τον Επιπολασμό των ΔΑΦ

Οι Διαπραχές Αυτιστικού Φάσματος στην Ελλάδα και το autism.gr του Κέντρου Παιδιού & Εφήβου

30 Μαρτίου, 2021 in Συνεντεύξεις, Υγεία, Ψυχολογία

0



Μιλήσαμε στο **Psychology.gr** για την πρώτη πλατφόρμα εκπαίδευσης **tetedu.gr**, που δημιουργήσαμε αποκλειστικά με **e-learning σεμινάρια** για την ψυχική υγεία και την ειδική αγωγή.

Συνεντεύξεις Ειδικών Ψυχικής Υγείας |

Ο Δρ. Πάνης Γραμματόπουλος σε μια αποκλειστική συνέντευξη για την πλατφόρμα e-learning αποκλειστικά για επαγγελματίες ψυχικής υγείας

Ο Δρ. Πάνης Γραμματόπουλος σε μια αποκλειστική συνέντευξη για την πλατφόρμα e-learning αποκλειστικά για επαγγελματίες ψυχικής υγείας

Share Tweet Pin

Αρθρογράφος: Χρύση Πράντζουλη

Tags: Πένθος, Αυτισμός, Ψυχική υγεία, Φόρμα υποστήριξης, Ψυχολογία, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής, Εξάντληση επαγγελματία



OPEN *your*
MIND
NEVRONAS

05/06/2021

Μιλάμε
για το
autismap.gr...



*Γνωρίστε τον ελληνικό οδηγό
για τον αυτισμό στην Ελλάδα!*

Στην εκπομπή #Open_Your_Mind του nevronas.gr σε μια συζήτηση εφ' όλης της ύλης για το autismap.gr και τον αυτισμό στην Ελλάδα σήμερα.

ΜΚΟ της χρονιάς το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου για το autism.gr

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ

07/07, 4:10 PM | Upd: 07/07, 4:10 PM



Σύνταξη Θεοδωρής Πικινιώτης



Αρχική / Νέα Ψυχολογία / Δελτία Τύπου / ...

Το Κέντρο Παιδιού Και Εφήβου Επίσημα Μέλος Του British Institute For Learning Disabilities (BILD)

PsychologyNow Team

Η Ψυχολογία είναι ο Κόσμος μας

Jun 30, 2021

486 0

ΤΑΡΑΧΕΣ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

ΠΟΛΥΤΗΕ • 29

Η μοναξιά στην τρίτη ηλικία

Γράφει η Ελένη Πίνα, Κοινωνική Λειτουργός Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Χίου του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου

Ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων όταν ερωτηθούν «Τι είναι αυτό που φοβάσαι περισσότερο στη ζωή» απαντούν «Η μοναξιά». Ο άνθρωπος είναι κοινωνικό ον, θέλει να μοιράζεται τις σκέψεις του, τα συναισθήματά του, τη διάθεση του.

Η μοναξιά αναδύεται ως ένα παγκόσμιο πρόβλημα σε κοινωνίες σε όλο τον κόσμο. Οι ηλικιωμένοι που αντιμετωπίζουν μοναξιά επιζητούν περισσότερη προσοχή και αγάπη και έχουν μεγαλύτερη ανάγκη για περιθώριο.

Η τρίτη ηλικία νιώθει περισσότερη μοναξιά καθώς η ζωή μπαίνει σε πιο αργούς και λιγότερο απαιτητικούς ρυθμούς, τα παιδιά έχουν μεγαλώσει και κάνουν τη δική τους ζωή, ο εργασιακός κύκλος έχει ολοκληρωθεί, ο κοινωνικός κύκλος συρρικνώνεται λόγω θάλασσας ή και κοινωνικών παρεχόμενων και διάφορα προβλήματα υγείας κάνουν πιο σκληρή την καθημερινότητα. Τα άτομα έχουν βιώσει ένα σύνολο από επιδόσεις στη ζωή τους με αποτέλεσμα να συ-

ξάνονται τα επίπεδα της μοναξιάς και της απομόνωσης του θάνατου.

Το κράτος, η πολιτεία, οι φορείς κοινωνικής πολιτικής έχουν χρέος έναντι των ηλικιωμένων. Η οικογένεια θα πρέπει να αναλάβει την προσφορά φροντίδας, χρόνου και αγάπης στα γηραιά μέλη της. Αυτό δεν είναι πάντα εύκολο.

Η μοναξιά μπορεί να αντιμετωπιστεί με ποικίλους τρόπους αρκεί να υπάρχει η δέσμευση των κατέλλουσων ανθρώπων που θα σταθούν δίπλα στους ηλικιωμένους. Τα παρόντα θα μπορούσαν να βοηθήσουν σημαντικά

1. Έξοδος από το σπίτι. Εάν οι ηλικιωμένοι δεν αντιμετωπίζουν κάποιο κλητικό πρόβλημα μια βόλτα στη θάλασσα, στο πάρκο ή ένας μικρός περπάτησος θα βοηθήσει σημαντικά την ψυχική αλλά και τη σωματική υγεία.

2. Κοινωνικοποίηση. Δεν είναι απαραίτητο να θρεφτεί μια πληθώρα ανθρώπων ώστε να επηρεαστεί η επικρατούσα, αρκούν 2 - 3 άνθρωποι που θα μπορούν να μιλήσει, να μοιραστούν αυτά που τους βασανίζουν και γενικά να γίνουν καλοί. Ένας καλός γείτονας ή και ένας συγγενής μπορεί να βοηθήσει.

3. Μια άλλη μορφή κοινωνικοποίησης είναι και οι χώροι αναψυχής ηλικιωμένων ατόμων, όπως το ΚΑΠΗ. Μέσα από μια πληθώρα δραστηριοτήτων το άτομο μπορεί να συμμετάσχει σε διάφορες δράσεις, όπως αθλούς, εκδρομές, ακόμα και να περάσει από την ώρα του με αυτονόητους.

4. Η μάθηση. Η μάθηση δεν έχει ηλικία, φύλο και άλλα κριτήρια στη ζωή των ανθρώπων και μπορεί να μεταφραστεί με πολλούς τρόπους. Στο πλαίσιο της μάθησης ανήκουν όλες οι εκπαιδευτικές δραστηριότητες (εκπαιδευτική, ζωγραφική,



αγγαρορία κλπ) αλλά και η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου ή μιας ξένης γλώσσας.

5. Η ζωή γίνεται πιο όμορφη όταν τη μοιραζόμαστε με κάποιον. Η υιοθέτηση ενός κατοικίδιου είναι μια πράξη αγάπης και ευθύνης ταυτόχρονα. Ένα κατοικίδιο ζώο μπορεί να ανακουφίσει τη μοναξιά ειδικότερα ενός ηλικιωμένου ανθρώπου. Με τη φροντίδα του κατοικίδιου ο άνθρωπος θα ωφεληθεί από την συναισθητική αγάπη του ζώου.

Η Τρίτη ηλικία δεν είναι παθητική απεικόνιση της ολοκλήρωσης που αγωνιάστηκαν τα άτομα να πετύχουν σε όλη τους τη ζωή. Μπορούν να αναπτύξουν συναισθηματικά, πνευματικά και να αποκτήσουν νέες εμπειρίες. Η παύση και οι γνώσεις που απέκτησαν αποτελούν πλούσιο τόσο για τους ίδιους τους ηλικιωμένους όσο και για τους νεότερους.

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Έγκλημα 30, Χίος, τηλ 2271020000 (ext.2)



Για πρώτη φορά στην Ελλάδα ένας διαδικτυακός «οδηγός» για τον αυτισμό!

Πρώτη καταχώρηση: Τρίτη, 20 Ιουλίου 2021, 10:22



ΕΡΤ1: «Δες και βρες» – Οι Δημήτρης Κοτταρίδης, Γιάννης Πιτταράς, Κώστας Παπαχλιμίντζος και Χριστίνα Βίδου παίζουν για καλό σκοπό | Παρασκευή 12.11.2021

10 Νοεμβρίου 2021

«Δες και βρες»

Οι Δημήτρης Κοτταρίδης, Γιάννης Πιτταράς,
Κώστας Παπαχλιμίντζος και Χριστίνα Βίδου
παίζουν για καλό σκοπό

Ημερομηνία μετάδοσης: Παρασκευή 12 Νοεμβρίου 2021, στις 13:00



#AUTISMAWARENESS ΚΑΜΠΑΝΙΑ TSHIRT ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ FASHIONPRINT ΜΕ ΣΤΟΧΟ:

- ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ
- ΤΗΝ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΣΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ ΤΩΝ ΔΟΜΩΝ ΜΑΣ ΠΟΥ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΝ ΑΥΤΙΣΜΟ



Anna Maria X
25 Δεκεμβρίου 2020

Με πολλή χαρά παραβόλα τη μηλοίδα μου από τους φίλους μου στο Κέντρο Παιδιού Και Εφήβου.

Όπως με ευχαρίστησαν πολλά άτομα επαγγελματίες και προσηλυτισμένοι, συμμετέχοντας σε ένα μεγάλο βήμα με επικοινωνία και οργάνωση, βιώνοντας καθημερινά με άλλους, τρίτους, που καταλαβαίνουν υποκίνητα.

Οι μηλοίδες #ΑυτιστικήΑwareness βοηθούν την Μη Καρδιοκαπνοικό Σύστημα «Κέντρο Εξέλιξης Και Εφήβου» να εξελίσσεται καθώς το μήνυμά του και να ενισχυθεί οικονομικά.

Κάντε την παραγγελία στο www.fashionprint.gr/kenτρο-paidiou-kai-efebou και ελάτε και βοηθήστε τη συντήρηση των δομών που υποστηρίζουν άτομα με αυτισμό!

από: [kenkDifferentely](https://www.facebook.com/kenkDifferentely)
από: [kenkDifferentely](https://www.facebook.com/kenkDifferentely)



Olivia Gavri
9 Δεκεμβρίου 2020

37 εβδομάδες και 7 ημέρες η τέταρτη εγκυμοσύνη μου είναι σίγουρα η πιο δύσκολη μέχρι τώρα, όμως και πάλι όλα κυλούν καλά και νιώθω τεράστια ευγνωμοσύνη για αυτό.

Φέτος θα είναι εντελώς διαφορετικές οι νιοστές για όλους μας. Για κάποιους, βέβαια, θα είναι και πολύ δύσκολες. Ας βοηθήσει ο καθένας όπως μπορεί τον συνήθιστο του! Σας έχω, λοιπόν, μια πρόταση για όλο Χριστούγεννί που θα πιάσει τότε, που λένε!

♥ Αγοράστε ένα μπλουζάκι από τη συλλογή #AutismAwareness που θα δείτε εδώ <https://bit.ly/2M4w5Uj>

...και προσέχετε έτσι ένα ποσό για την ανακαίνιση των δομών του Κέντρου Παιδιού Και Εφήβου που υποστηρίζει άτομα με αυτισμό!

Στη συλλογή υπάρχουν πολλά σχέδια για κάθε γούστο και βγαίνουν σε όλα τα μεγέθη! Μπορείτε να επιλέξετε και την τιλέα, υπαρχόμενη συντακτική!

Και να θυμάστε: Δεν υπάρχει θεραπεία για τον αυτισμό. Μόνο υποστήριξη, εκπαίδευση και αγάπη. Ας θεραπεύσουμε την κοινωνία από τον φόβο της. Όχι τον αυτισμό!



TalkingAboutF
25 Δεκεμβρίου 2020

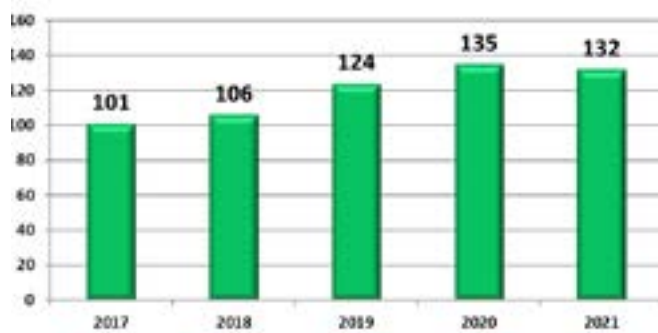
ρεσε Αγάπη, Αποδοχή και Γνώση!
με την παραγγελία σου στο [@fashionprint.gr](https://www.fashionprint.gr), στήριξε την καμπάνια του μη καρδιοκαπνοικού συστήματος "Κέντρο Παιδιού και Εφήβου" και βοήθησε στην ανακαίνιση των δομών που βοηθούν άτομα με αυτισμό!

WE NEED NO WORDS! ♥
τρο: Παιδιού Και Εφήβου



ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ



Εργαζόμενοι

Το προσωπικό μας ανέρχεται σε

132 άτομα το 2021,
με οποιαδήποτε σχέση εργασίας.

Εθελοντές

Ο αριθμός των εθελοντών μας παρέμεινε κοντά στα περσινά επίπεδα.

Οι ειδικές συνθήκες περιόρισαν σημαντικά την απορρόφηση περισσότερων εθελοντών, μια και κάποια προγράμματα δεν υλοποιήθηκαν και ταυτόχρονα ακολουθώντας τις οδηγίες για μείωση του συγχρωτισμού, η παρουσία περισσότερων ατόμων στους χώρους μας περιορίστηκε στο άκρως απαραίτητο.

Το σύνολο των κλινικών της Ομάδας του Οσελότου περιλαμβάνεται σε αυτό το πεδίο.

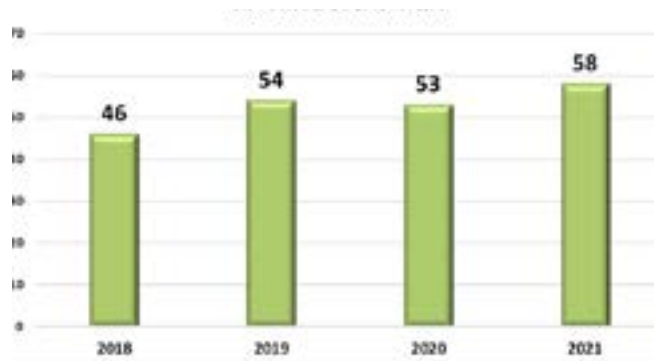
Η εύρεση εθελοντών για τις διοικητικές υπηρεσίες συνεχίζει να μην αναπτύσσεται όσο αυτών των κλινικών δομών, ενώ για πρώτη χρονιά και μετά την σύνταξη και ανάρτηση του απαραίτητου προφίλ εθελοντών του αξιοποιήθηκαν 6 άτομα από το ΤΕΤΕ.

Αρκετοί από τους εθελοντές μας συνεχίζουν να μετατρέπονται σε αμειβόμενους συνεργάτες μας, αξιοποιώντας την τεχνογνωσία στην οποία τους έχουμε εκπαιδεύσει και έχοντας τους μεταφέρει τη φιλοσοφία μας.

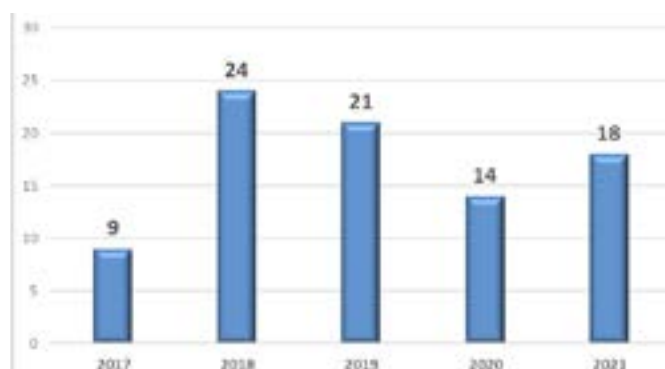
Πρακτικά ασκούμενοι

Ο αριθμός των πρακτικά ασκούμενων, το 2021 αυξήθηκε σε σχέση με το 2020, δεν έφτασε, όμως, τον αριθμό πρακτικά ασκούμενων, προ πανδημίας, μια και το τρέχον έτος για αρκετό χρονικό διάστημα υπήρξε αναστολή των, δια ζώσης, πρακτικών ασκήσεων, με απόφαση των αντίστοιχων εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ



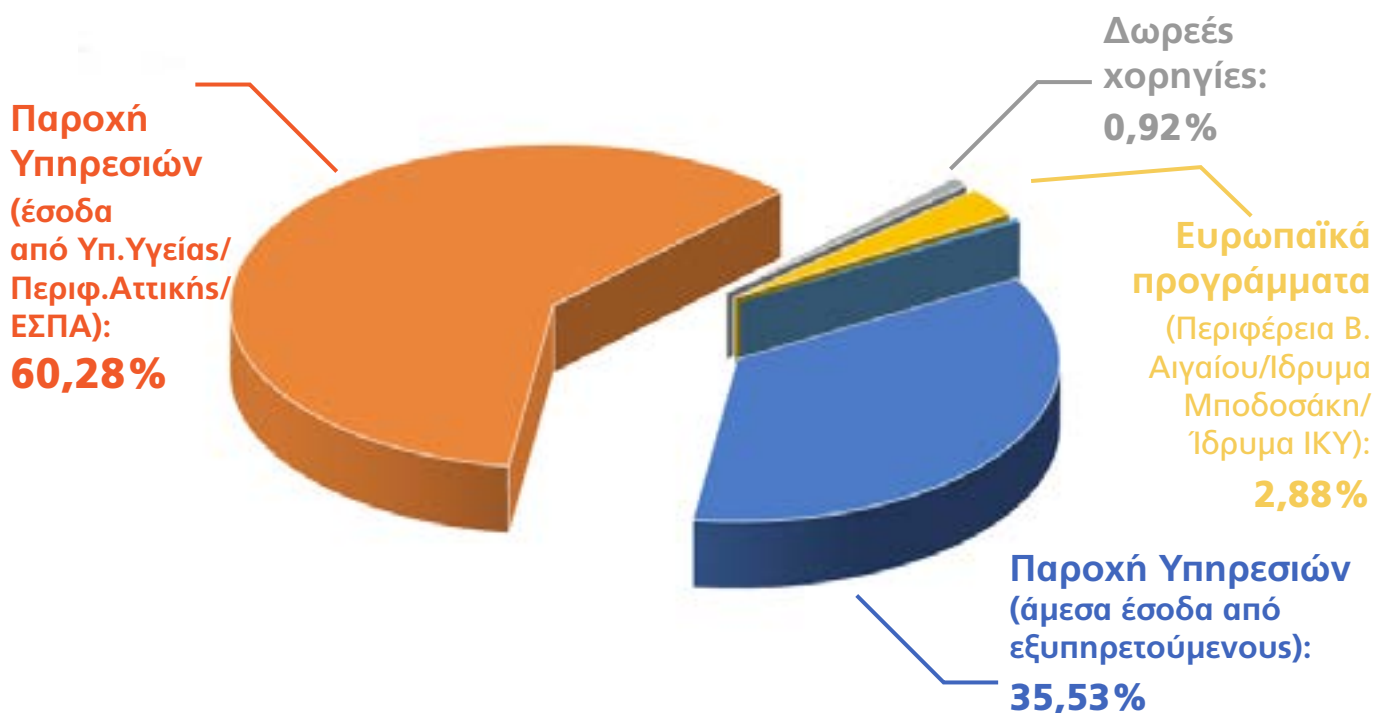
ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

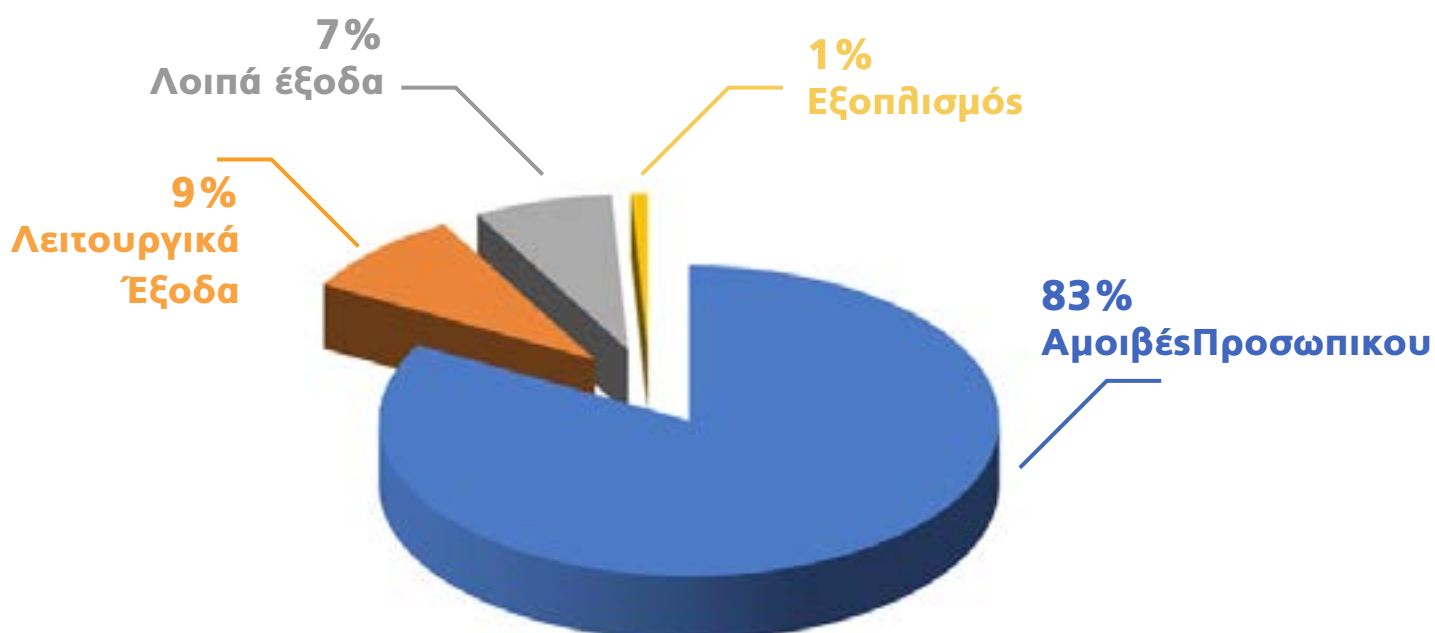
ΕΣΟΔΑ 2021:

1.731.191,62 €



ΕΞΟΔΑ 2021:

1.703.401,47 €



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΙΔΙΟΥ
& ΕΦΗΒΟΥ

Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
Ψυχική Υγεία - Ειδική Αγωγή

Δομή

Λεπτομέρειες

Τμήμα Παιδιών και Εφήβων

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 1)
F: 22710 21213
tpe@kpechios.org

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 2) -
6981531969
F: 22710 21213
kmpsy@kpechios.org

Τμήμα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων

Εγκρεμού 30 TK 82131
T: 22710 20000 (εσωτ. 3)
F: 22710 21213
tpsye@kpechios.org

Κέντρο Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στη Δυτική Αττική "στην αυλή του κόσμου"

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5789190
F: 210 5789191
kentro_imeras@kpechios.org

Ηλιάνθος

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5782341
F: 210 5789191
ilianthos@kpechios.org

Τμήμα Επαγγελματικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης (Τ.Ε.Τ.Ε.)

Χρυσοθωρά 10-12 TK 12132
T: 210 5731581
F: 210 5789191
tete@kpechios.org

Οσελός

Λασκαράτου 5 TK 11141
T: 210 5714433
F: 210 2286704
eidikimonada@kpechios.org

